

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah sebelum dilakukan terapi bermain selama dirawat di Ruang Anak (Cempaka) RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah tingkat kecemasan dalam kategori berat.
2. Tingkat kecemasan anak usia prasekolah setelah dilakukan terapi bermain selama dirawat di Ruang Anak (Cempaka) RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah tingkat kecemasan dalam kategori ringan.
3. Ada pengaruh terapi bermain terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang akan dilakukan tindakan invasif di Ruang Anak (Cempaka) RSUD Wates Kulon Progo ditunjukkan dengan *p-value* hasil uji *paired sample t-test* sebesar  $0,000 < 0,05$ .

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit  
Memberi fasilitas permainan bagi pasien anak di ruang perawatan anak (Cempaka) RSUD Wates Kulon Progo.
2. Bagi perawat  
Dengan diberikannya fasilitas permainan, sehingga dilaksanakan terapi

bermain pada pasien anak, dan perawat memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien bahwa terapi bermain dapat mengurangi atau menghilangkan tingkat kecemasan, dan dapat membantu tumbuh kembang anak.

3. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan untuk diperhatikan variabel konfonden yang lainnya.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA