

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ONSET
LAKTASI IBU *POSTPARTUM* PRIMIPARA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ENI PRISKA DEWI SILABAN

08/3208087/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ONSET
LAKTASI IBU *POSTPARTUM* PRIMIPARA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ENI PRISKA DEWI SILABAN
08/3208087/PSIK

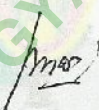
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 6 Agustus 2012

Penguji,

Menyetujui :
Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN/NIP: 0619047702

Retno Mawarti, S.Pd.,M.Kes
NIDN/NIP:

Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN/NIP: 0530058401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN/NIP: 0530058401

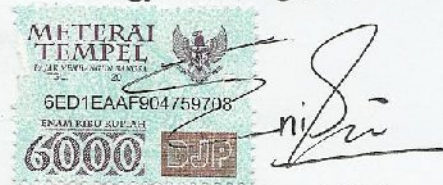
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ONSET
LAKTASI IBU *POSTPARTUM* PRIMIPARA DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BATUL**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012



Eni Priska Dewi Silaban

NPM 3208087

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Onset Laktasi Ibu *Postpartum* Primipara Di RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns, selaku Ketua Prodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing II atas segala waktu untuk membimbing, arahan, masukan dalam penulisan, serta semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku Penguji atas segala masukan, arahan dan semangat yang telah diberikan.
4. Retno Mawarti, S.Pd.,M.Kes, selaku Pembimbing I atas segala waktu untuk membimbing, memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Ibu/Bapak seluruh staf pengajar, staf administrasi, bagian pendidikan dan perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak membantu.
6. RSUD Panembahan Senopati yang telah memberikan ijin untuk studi pendahuluan dan tempat penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini
8. Ayah, Ibu, dan Adik tersayang yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan semangat kepada penulis sampai detik ini.
9. Kepada saudara – saudara, sahabat – sahabat, teman – teman kos Griya Elvizalni, teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2008 khususnya B_TOXIC, serta seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan, saran dan Do'anya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkat kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2012
Penulis,

Eni Priska Dewi Silaban

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Onset Laktasi	10
B. Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
C. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Onset Laktasi	27
D. Landasan Teori	28
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	40
H. Etika Penelitian	43
I. Pelaksanaan Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	23
Tabel 2.2. Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	24
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
Tabel 3.2. Pedoman Pemberian Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	46
Tabel 4.3. Distribusi Onset laktasi	47
Tabel 4.4. Hasil Analisis Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Onset Laktasi	47

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1. Reflek Prolaktin	12
Gambar 2.2. Reflek <i>Let – down</i>	13
Gambar 2.3. Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.4. Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian.....	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Leaflet
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian STIKES A.Yani
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Bupati Bantul
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 11. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Olah Data
- Lampiran 13. Lembar Lampiran Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA