

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan hasil pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya maka dapat dibuat kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* primipara di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan informasi dan edukasi pada ibu – ibu yang merencanakan kehamilan (Pre Konsepsi) tentang pentingnya menjaga indeks massa tubuhnya (IMT) sebelum hamil serta hal – hal yang berkaitan dengan keberhasilan menyusui, proses laktasi dan cara menyusui yang benar terutama pada ibu primigravida.

2. Bagi Masyarakat

Untuk ibu – ibu yang merencanakan kehamilan lebih aktif dalam mencari sumber informasi tentang hal – hal yang perlu diperhatikan sebelum kehamilan terutama dalam menjaga Indeks massa tubuh sebelum hamil dan menjaga asupan nutrisi agar terhindar dari berbagai gangguan dan penyakit akibat berat badan yang berlebih.

3. Bagi Peneliti lain

Dapat melanjutkan penelitian ini dengan mencari pengaruh indeks massa tubuh (IMT) terhadap onset laktasi dan untuk observasi onset laktasi ibu yang telah pulang dari rumah sakit dilakukan secara langsung dengan kunjungan rumah.