

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN ANAK  
MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWA  
KELAS V DAN VI SDN 1 RECO  
KERTEK WONOSOBO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**Desi Putri Utami**

**NPM: 3208069**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN ANAK  
MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWA  
KELAS V DAN VI SDN RECO  
KERTEK WONOSOBO**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh:  
Desi Putri Utami  
NPM: 3208069**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mulai Penelitian untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Tanggal:** .....

**Menyetujui:**

**Pembimbing I**

**Penguji**

**Pembimbing II**

**Yustiana Olfah, APP., M.Kes**

**NIP. 196710171990032001**

**Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes**

**Dwi Susanti, S.Kep, Ns**

**NIDN 05-3005-8401**

**Mengesahkan,  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Dwi Susanti, S.Kep, Ns**

**NIDN 05-3005-8401**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' SUPPORT AND CHILDREN  
READINESS TO FACE PUBERTY IN 5TH AND 6TH YEAR STUDENTS  
OF ELEMENTARY SCHOOL 1 RECO KERTEK WONOSOBO**

Desi Putri Utami<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**BACKGROUND:** Puberty is a crucial time where a child has a rapid growth physically, psychologically and emotionally. The children who are ready to face the puberty will appear confident and comfort, on the other hand those who have difficulty to face the puberty will appear insecure and not confident. The parents' support hoped helped the children to be ready to face the puberty.

**OBJECTIVES:** To determine the relation between parents' support and children readiness to face the puberty of the student in 5th year and 6th year of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo.

**METHODS:** This research is *descriptive analitic* with *cross sectional*. The sample were taken by total sampling pairing, which took all the 68 students and their parents of 5th and 6th year of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo. The used instrument is questionnaire whose *validity* and *reliability* has already tested. The used data analyzing is *chi square*, with significance  $\alpha=0,05$ .

**RESULT:** The support of the parents are in good range, the support of the family in facing physical change 57,4%, psychological 73,5% and sexually 41,2%. Most of the students of Elementary School 1 Reco, Kertek, Wonosobo about 67,6% are ready to face the puberty.

**CONCLUSION:** A positive and significant relation are found between the support of the parents and the children readiness to face the puberty, it is based on  $X^2_{hitung}=17,677 > X^2_{tabel}=5,991$  and significantcy  $p=0,000 < 0,05$  with the strength of the relation is average ( $C=0,454$ ) in phsical changes,  $X^2_{hitung}=11,391 \geq X^2_{tabel}5,991$  and significantcy  $p=0,003 < 0,05$  with the strength of the relation is average ( $C=0,379$ ) in psychosocial changes, and in sexual changes  $X^2_{hitung}=30,002 \geq X^2_{tabel}7,815$  with the strength of the relation is average ( $C=0,553$ ).

**SUGGESTION:** The children considered ready to face the puberty because that is a normal phase and every person will face it in their childhood, also the parents must support of their children to face the puberty.

**KEYWORDS:** Role, parents and puberty

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Education Programme Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Education Programme, Health Aisyah—of Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Nursing Education Programme, Health Jenderal Achmad Yani—of Yogyakarta

# HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KESIAPAN ANAK MENGHADAPI MASA PUBERTAS PADA SISWA KELAS V DAN VI SDN 1 RECO KERTEK WONOSOBO

Desi Putri Utami<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Masa pubertas merupakan masa seorang anak mengalami perkembangan fisik, psikis dan emosional yang begitu pesat. Apabila anak siap dalam menghadapi masa pubertasnya maka anak akan terlihat nyaman dan percaya diri akan perubahan yang terjadi, sebaliknya anak yang tidak siap terlihat gelisah dan tidak percaya diri. Jika orang tua ikut berperan serta mendampingi anak pada masa tersebut, diharapkan dapat meningkatkan kesiapan anak menghadapi masa pubertas.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua dengan kesiapan anak menghadapi masa pubertas pada siswa kelas V dan VI SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan cara *total sampling berpasangan* yaitu mengambil seluruh siswa-siswi kelas V dan VI SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo yang berjumlah 68 anak bersama dengan orang tua masing-masing siswa. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah diuji *validitas* dan *reliabilitas*. Analisa data yang digunakan adalah *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha=0,05$ .

**Hasil:** Peran orang tua dalam mendampingi anak dalam menghadapi masa pubertas rata-rata pada kategori cukup baik, baik peran orang tua dalam mendampingi anak menghadapi perubahan fisik yaitu sebesar 57,4%, psikososial sebesar 73,5%, maupun seksualitas sebesar 41,2%. Siswa-siswi di SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo sebagian besar telah siap menghadapi masa pubertas, yaitu sebanyak 67,6%.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara peran orang tua dengan kesiapan anak menghadapi masa pubertas ditunjukkan dari angka  $X^2_{hitung} = 17,677 > X^2_{tabel} = 5,991$  dan signifikansi  $p=0,000 < 0,05$  dengan kekuatan hubungan sedang ( $C=0,454$ ) pada perubahan fisik,  $X^2_{hitung} = 11,391 \geq X^2_{tabel} = 5,991$  dan signifikansi  $p=0,003 < 0,05$  dengan kekuatan hubungan rendah ( $C=0,379$ ) pada perubahan psikososial, sedangkan pada perubahan seksualitas menunjukkan  $X^2_{hitung} = 30,002 \geq X^2_{tabel} = 7,815$  dengan kekuatan hubungan sedang ( $C=0,553$ ).

**Saran:** Anak-anak diharapkan siap dalam menghadapi masa pubertasnya karena hal tersebut normal dan setiap anak pasti akan mengalaminya, orang tua juga harus mendampingi anaknya menghadapi masa pubertas.

**Kata Kunci:** Peran, Orang Tua, Pubertas

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen STIKES Aisyah Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Juni 2012

Desi Putri Utami

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas Pada Siswa Kelas V dan VI SDN 1 Reco Kertek Wonosobo”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun Skripsi ini tidak akan terlaksana serta tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, petunjuk, bantuan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B, Selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta
2. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes, Selaku pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Skripsi ini
3. Dwi Susanti, S.Kep, Ns, Selaku pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Skripsi ini
4. Yustiana Olfah, APP., M.Kes, Selaku penguji atas segala masukan dan arahan sehingga Skripsi ini dapat dilanjutkan ke tahap selanjutnya
5. Kepala Sekolah SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo, yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian
6. Ayah, Ibu, dan adik-adik tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberikan Do'a, kasih sayang, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini, karena tanpa mereka penulis tidak akan sampai pada titik ini
7. Sahabat-sahabat yang telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis
8. Seluruh staf STIKES A. Yani Yogyakarta
9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan do'anya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca. Penulis juga berharap semoga Skripsi Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin Ya Robbal'Alamin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Maret 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
PERNYATAAN.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep .....	34
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu penelitian .....	35
C. Populasi dan sampel .....	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	40
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	44
J. Etika Penelitian.....	48
K. Pelaksanaan penelitian.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Definisi Operasional .....	37
Tabel 2. Kisi-kisi Kuesioner Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas.....	39
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perubahan Fisik.....	39
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perkembangan Psikososial.....	40
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perkembangan Seksualitas.....	40
Tabel 6. Tingkat Hubungan Variabel Penelitian Menurut Besarnya <i>Koefisien Korelasi</i>	48
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi yang Diperoleh Responden Tentang Masa Pubertas .....	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas .....	58
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perubahan Fisik.....	59
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perubahan Psikososial.....	59
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Menghadapi Perubahan Seksualitas.....	60
Tabel 12. Tabel Silang Hubungan Antara Peran Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas (Terhadap Perubahan Fisik).....	60
Tabel 13. Tabel Silang Hubungan Antara Peran Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas (Terhadap Perubahan Psikososial).....	61
Tabel 14. Tabel Silang Hubungan Antara Peran Orang Tua Dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas (Terhadap Perubahan Seksualitas).....	62
Tabel 15. Nilai Koefisien Kontingensi.....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kelenjar-kelenjar Endokrin.....	20
Gambar 2. Alat Genitalia Pada Wanita(Eksterna) .....	22
Gambar 3. Alat Genitalia Pada Wanita(Interna).....	23
Gambar 4. Alat Genitalia Pria .....	23
Gambar 5. Kerangka Teori.....	33
Gambar 6. Kerangka Konsep .....	34
Gambar 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	52
Gambar 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Gambar 9. Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	53
Gambar 10. Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Anak.....	53
Gambar 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Saudara .....	54
Gambar 12. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ayah.....	55
Gambar 13. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu.....	55
Gambar 14. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah.....	56
Gambar 15. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	56
Gambar 16. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah .....	57
Gambar 17. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Semester VIII Tahun Akademik 2011/2012
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Kepala Sekolah
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Korelasi
- Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Tanda Bukti Mengikuti Seminar Ujian Proposal

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA