

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan ditetapkan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan disajikan dalam bentuk tabel, narasi serta berdasarkan hasil pembahasan menurut teori dan penelitian terdahulu adalah sebagai berikut:

1. Sebagian orang tua siswa menunjukkan peran yang cukup baik dalam mendampingi anak menghadapi masa pubertas yaitu sebesar 57,4% pada perubahan fisik, 73,5% pada perubahan psikososial, dan 41,2% pada perubahan seksualitas.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa-siswi SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo sebagian besar menunjukkan kesiapan menghadapi masa pubertas yaitu sebesar 67,6%, sedangkan siswa yang tidak siap menghadapi masa pubertas hanya sebesar 32,4%.
3. Ada hubungan yang positif dan signifikan antara peran orang tua dengan kesiapan anak menghadapi masa pubertas ditunjukkan dari angka $X^2_{hitung} > X^2_{tabel}$ dan signifikansinya $< 0,05$.

B. Saran

Dari kesimpulan tersebut penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa-siswi SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo
Bagi siswa-siswi yang menunjukkan kesiapan menghadapi masa pubertas dapat dipertahankan, sedangkan bagi siswa-siswi yang tidak siap menghadapi masa pubertas agar lebih aktif mencari informasi tentang masa pubertas dan menerima perubahan yang terjadi, baik fisik, psikososial maupun seksualitas karena hal tersebut adalah normal.
2. Bagi Masyarakat (Khususnya Orang Tua Siswa-siswi SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo)
Bagi orang tua yang mempunyai peran yang baik dalam mendampingi anak-anaknya dalam menghadapi masa pubertas dapat dipertahankan, sedangkan bagi orang tua yang mempunyai peran yang cukup, kurang, maupun sangat kurang

agar lebih memperhatikan anak-anaknya dalam menghadapi masa pubertas karena peran orang tua sangat penting, agar anak siap menghadapi masa pubertasnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan di SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo

Hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi para pengajar di SDN 1 Reco, Kertek, Wonosobo agar dapat memberikan pengetahuan pada siswa-siswinya mengenai masa pubertas.

4. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Perawat

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi Puskesmas setempat untuk memberikan penyuluhan tentang masa pubertas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, dapat meneliti faktor-faktor lain yang berkaitan dengan masa pubertas.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA