

**PENGARUH PARITAS TERHADAP ONSET LAKTASI
PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Di STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RR. FITRIYANA KESUMANINGSIH
3208100

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PARITAS TERHADAP ONSET LAKTASI
PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

RR. FITRIYANA KESUMANINGSIH
3208100

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 15 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Retno Mawarti, Spd, M.Kes **Ida Nursanti, S.Kep, Ns., MPH** **Dwi Susanti, S.Kep, Ns.**
NIDN/NIP 06 1904 7702 NIDN 05 3005 8401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep, Ns.
NIDN/NIP 05 3005 8401

**PENGARUH PARITAS TERHADAP ONSET LAKTASI
PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Rr. Fitriyana Kesumaningsih¹, Ida Nursanti², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang: Target Depkes RI mengenai pencapaian air susu ibu (ASI) eksklusif selama 6 bulan sebesar 80%. Namun, di Indonesia pada tahun 2009 cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif selama 6 bulan hanya 34,3% dan di Provinsi DIY sendiri cakupan ASI eksklusif pada tahun 2010 sebesar 40,57%. Salah satu faktor yang menjadi penghambat pemberian ASI secara eksklusif adalah onset laktasi. Onset laktasi yang terlambat biasanya terjadi pada ibu primipara. Apabila bayi kelaparan dan pengeluaran ASI terhambat, maka bayi dapat beresiko diberikan makanan prelaktal yang mengakibatkan tidak tercapainya program ASI eksklusif.

Tujuan Penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh paritas terhadap onset laktasi pada ibu *postpartum* di bangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional dengan desain kohort prospektif. Jumlah sampel yang digunakan adalah 100 responden dari RSUD Panembahan Senopati Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian dalam penelitian ini adalah lembar observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil: Ibu primipara yang mengalami keterlambatan onset laktasi sebanyak 36,6% dan ibu multipara sebanyak 6,8%. Dari hasil estimasi resiko, didapatkan nilai RR 5,396 yang artinya ibu primipara memiliki resiko mengalami keterlambatan onset laktasi 5,4 kali dibandingkan dengan ibu multipara ($p = 0,000$).

Kesimpulan: Paritas dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu *postpartum*. Diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan pendidikan kesehatan pada ibu yang beresiko mengalami keterlambatan onset laktasi serta memberikan dukungan dan semangat kepada ibu yang mengalami keterlambatan onset laktasi sehingga kecemasan atau ketakutan terhadap keterlambatan onset laktasi dapat ditenangkan.

Kata Kunci: Paritas, Onset Laktasi, *Postpartum*

¹ Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF PARITY ON THE ONSET OF LACTATION
ON POSTPARTUM MOTHER IN POSTPARTUM WARD OF
PANEMBAHAN SENOPATI GENERAL HOSPITAL BANTUL**

Rr. Fitriyana Kesumaningsih¹, Ida Nursanti², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background: The target of Health Departement of Indonesia on the achievement of exclusive breastfeeding for 6 months as many as 80%. But, the range of babies who got exclusive breastfeeding for 6 months in 2009 were only 34,3% and only 40,57% in DIY. One of factors that become an inhibited in exclusive breastfeeding is the onset of lactation. Delayed onset of lactation usually happens to primiparous mother. When the babies are hungry and the breastfed production is late, babies can get a risk of having prelactal meal which may cause the exclusive breastfeeding program become unaccomplished.

Research Objectives: To figure out the influence of parity on the onset of lactation on postpartum mother in postpartum ward of Panembahan Senopati General Hospital Bantul.

Methods: This research uses observational research method with prospective cohort design. The number of sample are 100 respondents in Panembahan Senopati General Hospital Bantul. Research instrument is observation sheet. Data analysis are univariable and bivariabile using Chi Square with significancy level of $p < 0,05$.

Results: Primiparous mothers who suffer delayed onset of lactation as many as 36,6% and multiparous mother as many as 6,8%. From the result of risk estimation, it is found that the RR value are 5,396 which means primiparous mothers have risk of delayed onset of lactation 5,4 times longer than multiparous mother ($p = 0,000$).

Conclusion: Parity can influence the onset of lactation on postpartum mothers. Health workers are expected to conduct health education to mothers who are at risk of delayed onset of lactation as well as provide support and encouragement to mothers who experience delayed onset of lactation so that anxiety or fear of delayed onset of lactation can be calmed.

Keywords: Parity, Onset of Lactation, Postpartum

¹ Student of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PARITAS TERHADAP ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Yogyakarta, Agustus 2012

Rr. Fitriyana Kesumaningsih
NPM:3208100

HALAMAN MOTTO

Maka bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar dan sekali-kali janganlah orang-orang yang tidak meyakini (kebenaran ayat-ayat Allah) itu menggelisahkanmu

(QS. Ar Ruum : 60)

Man Jadda Wajada

(Barang siapa berusaha sungguh-sungguh niscaya akan mendapatkan sesuatu yang dia inginkan)

(Anonim)

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

HALAMAN PERSEMBAHAN

*First thank for Allah SWT untuk selesainya skripsi ini dan
untuk segala rahmat serta karunianya
yang telah diberikan*

~My Dedication this scratch work for ~

*My beloved father and mother (R. Sardiyana - Isyuning
Kristiyani)*

My brotha and sista (Probo and Putri)

My great family.....

My best friend who always give me motivation (Yudi)

Dan terimakasih untuk do'a dan motivasinya

*Teman-teman seperjuanganku Luna, Tami, Ester, Reny, Widi,
Uray, dan seluruh mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta
angkatan 08 yang tak bisa disebutkan satu per satu khususnya
"C_Smart"*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul : Pengaruh Paritas terhadap Onset Laktasi pada Ibu *Postpartum* di Bangsal Nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam penyelesaian proposal karya tulis ilmiah ini.
2. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B Selaku Ketua STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta
3. Dwi Susanti, S.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta sekaligus dosen Pembimbing II yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melaksanakan studi khususnya dalam pembuatan usulan penelitian ini. Saya juga mengucapkan terima kasih atas semua bimbingan, waktu dan ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Selaku dosen pembimbing I, terimakasih atas semua bimbingan, waktu dan ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya. Tidak lupa juga terimakasih saya ucapkan untuk kesabaran ibu dalam membimbing saya selama ini.
5. Seluruh Civitas Akademik STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
6. Orang tua, dan seluruh keluarga penulis yang telah memberikan doa, motivasi dan kasih sayang.
7. Seluruh teman-teman penulis yang telah memberikan dorongan dan semangat.

Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kemajuan dan perbaikan. Semoga usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis, juga semua pihak yang membacanya khususnya dalam menambah wawasan ilmu kesehatan jiwa dan keperawatan jiwa . Amin

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Paritas	8
B. Onset laktasi	8
C. Hubungan Paritas dengan Onset laktasi	19
D. Landasan Teori	20
E. Kerangka Teori	22
F. Kerangka Konsep	23
G. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Analisa dan Model Statistika	31
H. Etika Penelitian	33
I. Jalannya Penelitian	34

	Hal
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	Hal 28
Tabel 3.2 Rancangan Analisis Univariabel.....	32
Tabel 3.3 Rancangan Analisis Bivariabel.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu <i>Postpartum</i>	37
Tabel 4.2 Tabulasi silang dan hasil uji Statistik dengan menggunakan <i>chi square</i> hubungan paritas dengan onset laktasi pada ibu <i>postpartum</i> di bangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2.** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4.** Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 5.** Leaflet Onset Laktasi
- Lampiran 6.** Rekap Data Penelitian
- Lampiran 7.** Hasil Olah Data
- Lampiran 8.** Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9.** Surat Izin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 10.** Surat Izin Penelitian Bupati Bantul
- Lampiran 11.** Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
- Lampiran 12.** Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 13.** Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA