

**PENGARUH PARITAS TERHADAP ONSET LAKTASI  
PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS  
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**Rr. Fitriyana Kesumaningsih<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Target Depkes RI mengenai pencapaian air susu ibu (ASI) eksklusif selama 6 bulan sebesar 80%. Namun, di Indonesia pada tahun 2009 cakupan bayi yang mendapat ASI eksklusif selama 6 bulan hanya 34,3% dan di Provinsi DIY sendiri cakupan ASI eksklusif pada tahun 2010 sebesar 40,57%. Salah satu faktor yang menjadi penghambat pemberian ASI secara eksklusif adalah onset laktasi. Onset laktasi yang terlambat biasanya terjadi pada ibu primipara. Apabila bayi kelaparan dan pengeluaran ASI terhambat, maka bayi dapat beresiko diberikan makanan prelaktal yang mengakibatkan tidak tercapainya program ASI eksklusif.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh paritas terhadap onset laktasi pada ibu *postpartum* di bangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional dengan desain kohort prospektif. Jumlah sampel yang digunakan adalah 100 responden dari RSUD Panembahan Senopati Bantul. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian dalam penelitian ini adalah lembar observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *chi-square* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

**Hasil:** Ibu primipara yang mengalami keterlambatan onset laktasi sebanyak 36,6% dan ibu multipara sebanyak 6,8%. Dari hasil estimasi resiko, didapatkan nilai RR 5,396 yang artinya ibu primipara memiliki resiko mengalami keterlambatan onset laktasi 5,4 kali dibandingkan dengan ibu multipara ( $p = 0,000$ ).

**Kesimpulan:** Paritas dapat mempengaruhi onset laktasi pada ibu *postpartum*. Diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan pendidikan kesehatan pada ibu yang beresiko mengalami keterlambatan onset laktasi serta memberikan dukungan dan semangat kepada ibu yang mengalami keterlambatan onset laktasi sehingga kecemasan atau ketakutan terhadap keterlambatan onset laktasi dapat ditenangkan.

**Kata Kunci:** Paritas, Onset Laktasi, *Postpartum*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF PARITY ON THE ONSET OF LACTATION  
ON POSTPARTUM MOTHER IN POSTPARTUM WARD OF  
PANEMBAHAN SENOPATI GENERAL HOSPITAL BANTUL**

**Rr. Fitriyana Kesumaningsih<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** The target of Health Departement of Indonesia on the achievement of exclusive breastfeeding for 6 months as many as 80%. But, the range of babies who got exclusive breastfeeding for 6 months in 2009 were only 34,3% and only 40,57% in DIY. One of factors that become an inhibited in exclusive breastfeeding is the onset of lactation. Delayed onset of lactation usually happens to primiparous mother. When the babies are hungry and the breastfed production is late, babies can get a risk of having prelactal meal which may cause the exclusive breastfeeding program become unaccomplished.

**Research Objectives:** To figure out the influence of parity on the onset of lactation on postpartum mother in postpartum ward of Panembahan Senopati General Hospital Bantul.

**Methods:** This research uses observational research method with prospective cohort design. The number of sample are 100 respondents in Panembahan Senopati General Hospital Bantul. Research instrument is observation sheet. Data analysis are univariable and bivariabile using Chi Square with significancy level of  $p < 0,05$ .

**Results:** Primiparous mothers who suffer delayed onset of lactation as many as 36,6% and multiparous mother as many as 6,8%. From the result of risk estimation, it is found that the RR value are 5,396 which means primiparous mothers have risk of delayed onset of lactation 5,4 times longer than multiparous mother ( $p=0,000$ ).

**Conclusion:** Parity can influence the onset of lactation on postpartum mothers. Health workers are expected to conduct health education to mothers who are at risk of delayed onset of lactation as well as provide support and encouragement to mothers who experience delayed onset of lactation so that anxiety or fear of delayed onset of lactation can be calmed.

**Keywords:** Parity, Onset of Lactation, Postpartum

---

<sup>1</sup> Student of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of School of Health Science General Achmad Yani Yogyakarta