

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dibuat kesimpulan bahwa terdapat perbedaan selisih pretest dan posttest pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Dimana terjadi penurunan frekuensi mual dan muntah yang lebih tinggi pada kelompok perlakuan dibandingkan kelompok kontrol. Hasil uji *Mann Whitney U* pada penelitian ini menyatakan bahwa terapi relaksasi akupresur lebih efektif dalam menurunkan keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di Rumah Bersalin Rachmi Yogyakarta dengan nilai $p=0,026$.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang efektifitas terapi relaksasi akupresur terhadap keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah :

1. Bagi petugas kesehatan hendaknya memberikan informasi dan pelatihan penggunaan terapi relaksasi akupresur untuk menurunkan keluhan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.
2. Bagi ibu hamil yang mengeluh mual dan muntah pada trimester I hendaknya melakukan terapi relaksasi akupresur dengan tepat agar dapat menurunkan mual dan muntah pada trimester I.
3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya membuat jadwal khusus secara rutin untuk pemberian terapi akupresur supaya terjadi homogenitas antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, menambahkan jumlah responden yang lebih banyak supaya hasil yang diharapkan lebih bermakna, menggunakan sampel dengan rawat inap dan ibu rumah tangga (IRT), mengukur kadar HCG, mengukur hormon endorphin dan hormon adrenalin, mengukur peristaltik usus, serta mengukur intensitas dan durasi mual muntah.