

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *HYGIENE*  
TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM MELAKUKAN  
*HYGIENE* PADA ANAK DIARE DI BANGSAL ANAK  
RSUD WONOSARI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagian Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**I MADE BUDHI MUSTIKA**  
**08/3208076/PSIK**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *HYGIENE*  
TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM MELAKUKAN  
*HYGIENE* PADA ANAK DIARE DI BANGSAL ANAK  
RSUD WONOSARI

SKRIPSI

Diajukan oleh

I Made Budhi Mustika

NIM 3208076

Telah Diperlihatkan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal: .....

Menyetujui:

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji,



Falasifah Ani Y S. Kep., Ns., MAN  
NIDN: 0527067701



Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes  
NIDN: 196512301988032001



Dwi Susanti, S. Kep., Ns  
NIDN: 0530058401

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S. Kep., Ns  
NIDN: 0530058401

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *HYGIENE*  
TERHADAP PERILAKU ORANG TUA DALAM MELAKUKAN  
*HYGIENE* PADA ANAK DIARE DI BANGSAL ANAK  
RSUD WONOSARI**

I Made Budhi Mustika<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Terjadinya diare pada anak tidak terlepas dari faktor perilaku *hygiene* (mencuci tangan menggunakan sabun) orang tua yang menyebabkan terjadinya penyebaran kuman pada anak. Hasil studi pendahuluan di Bangsal Anak RSUD Wonosari diketahui bahwa sebagian besar orang tua belum mengetahui cara melakukan cuci tangan yang baik dan benar.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang *hygiene* terhadap perilaku orang tua dalam melakukan *hygiene* pada anak diare di Bangsal Anak RSUD Wonosari.

**Metode :** Desain penelitian adalah *quasi eksperiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Lokasi penelitian di Bangsal Anak RSUD Wonosari tahun 2012. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh dengan responden sebanyak 56 responden. Teknik analisa data menggunakan *paired t test* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ .

**Hasil :** Perilaku orang tua melakukan *hygiene* pada saat pretest sebagian besar adalah kurang (dengan score  $\geq 56\%$ ) sebanyak 51 responden (91,1%), sedangkan perilaku orang tua melakukan *hygiene* pada saat melakukan posttest sebagian besar adalah baik (dengan score 75-100%) sebanyak 50 responden (89,3%). Dibuktikan uji *paired t test* didapatkan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang *hygiene* terhadap perilaku orang tua dalam melakukan *hygiene* pada anak diare di Bangsal Anak RSUD Wonosari. Hal ini ditunjukkan dengan signifikansi 0,000.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, *Hygiene*, Perilaku

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen S1 Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**EFFECT OF HEALTH EDUCATION REGARDING HYGIENE  
ON PARENTS BEHAVIOR TO HYGIENE THE CHILDREN  
WITH DIARRHEA IN PEDIATRIC ROOM  
WONOSARI GENERAL HOSPITAL**

I Made Budhi Mustika<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The occurrence of diarrhea in children is not independent of behavioral factors hygiene (hand washing with soap) parents who caused the spread of germs in children. The results of preliminary studies at Pediatric Ward Wonosari General Hospital known that most parents do not know how good hand washing and correct.

**Objectives:** The aim of this research is to determine the effect of health education about hygiene on the parents' behavior in performing hygiene in children diarrhea in Pediatric Ward Wonosari General Hospital.

**Methods:** Research design is quasi experiment with the design of one group pretest-posttest design. Research sites in Pediatric Ward Wonosari General Hospital in 2012. Sampling technique used saturation sampling with 56 respondents. Data analysis techniques used a paired t test with significance level  $\alpha < 0.05$ .

**Results:** The parents behavior to hygiene at the time of pretest was in majority is less (with a score of  $\geq 56\%$ ) of 51 respondents (91.1%), while the parents behavior to hygiene at the time of posttest was in majority good (with a score of 75 - 100%) of 50 respondents (89.3%). Paired t test demonstrated obtained test p-value = 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There were effects of health education about hygiene on the parents behavior in performing hygiene in child diarrhea in Pediatric Ward Wonosari General Hospital. This is indicated by the significance 0.000.

**Keywords:** Health Education, Hygiene, Behavior

---

<sup>1</sup> Student Of Nursery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School Of Sciences

<sup>2</sup> Lecturer Of Nursery Study Programme POLTEKKES KEMENKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer Of Achmad Yani Yogyakarta, School Of Sciences

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : I Made Budhi Mustika

NPM : 3208076

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam SKRIPSI ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Penulis

## KATA PENGANTAR

*Om Swastiastu*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Waca, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Hygiene* Terhadap Perilaku Orang Tua Dalam Melakukan *Hygiene* Pada Anak Diare Di Bangsal Anak RSUD Wonosari.

Skripsi penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp. B, Selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns, Selaku Ketua Prodi Keperawatan dan Selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Proposal Karya Tulis ini.
3. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, Selaku Pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Proposal Karya Tulis ini.
4. Ayah, Ibu, Nenek, Kakak, dan Adik-adikku tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberikan Do'a, kasih sayang, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini, karena tanpa mereka penulis tidak akan sampai pada tahap sekarang ini.
5. Ni Putu Trisna Sari, adikku tercinta semoga tenang dalam damai disana, terima kasih do'a, kasih sayang dan semangat kepada penulis.
6. Adik-adiku Adhi Permana, Zandy Vina yang kusayangi dan Glory yang kucintai yang telah memberikan doa, semangat, dukungan serta kebersamaan kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan Do'anya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca.

*Om Santhi, Shanti, Shanti, Om*

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>INTISARI</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel.....	28
D. Variabel penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	32
G. Validitas dan Reliabilitas.....	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	37
J. Rencana Jalanya Penelitian.....	38

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Di Bangsal Anak RSUD Wonosari Berdasarkan Karakteristik Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Orang Tua Pada Bulan Juni-Juli 2012 .....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Di Bangsal Anak RSUD Wonosari Berdasarkan Perilaku Orang Tua Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan ( <i>Pre-test</i> ) Pada Bulan Juni-Juli 2012 .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Di Bangsal Anak RSUD Wonosari Berdasarkan Perilaku Orang Tua Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan ( <i>Post-test</i> ) Pada Bulan Juni-Juli 2012 .....	43
Tabel 4.4 Perbandingan Kriteria Perilaku Orang Tua Melakukan <i>Hygiene</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang <i>Hygiene</i> .....	43
Tabel 4.5 Uji Paired t-test Perilaku Orang Tua Melakukan <i>Hygiene</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang <i>Hygiene</i> ...	44

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Bagan 2.1 Kerangka teori.....	24
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	25
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
Bagan 3.1 Skema Hubungan Antar Variabel.....	30

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Tahun Akademik 2011/2012
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan Mencuci Tangan Menggunakan Sabun
- Lampiran 5. Materi Mencuci Tangan Menggunakan Sabun
- Lampiran 6. Leaflet Mencuci Tangan Menggunakan Sabun
- Lampiran 7. Chek List Perilaku Orang Tua Melakukan Cuci Tangan Menggunakan Sabun
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan di RSUD Wonosari
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian di RSUD Wonosari
- Lampiran 16. Surat Keterangan Mengambil Data di Badan Pusat Statistik DIY