

**PENGARUH *TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE* (TAT)
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI DI BANGSAL ANGGREK
RSUD WATES KULON PROGO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

LALU RODI SANJAYA
NPM. 3208067

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE* (TAT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL ANGGREK RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

LALU RODI SANJAYA

NPM: 3208067

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta


Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

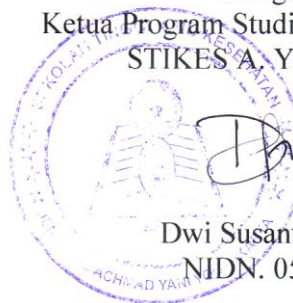


Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN. 0725078201

Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB
NIDN. 0519016803

Sulistyaningsih, S.Kep.,Ns
NIDN. 0525097901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
STIKES A, Yani Yogyakarta




Dwi Susanti, S.Kep.,Ns
NIDN. 0530058401

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH *TAPAS ACUPRESSURE TECHNIQUE* (TAT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL ANGGREK RSUD WATES KULON PROGO YOGYAKARTA

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapat gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2012

LALU RODI SANJAYA

NPM: 3208067

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuhu

Alhamdulillah Rabbil Aalaamiin, segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT Yang Maha Besar, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-NYA, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ *Pengaruh Tapas Aquapressure Technique (TAT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Bangsal Anggrek RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta*”.

Tidak lupa pula sholawat serta salam atas Junjungan Alam Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarganya, para sahabat dan para syuhada yang telah dengan ikhlas mengorban segala yang dimiliki demi membawa alam ini dari dunia kegelapan menuju dunia yang terang benderang dengan cahaya iman dan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Penulis merasa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya serta dengan penghargaan yang tinggi kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati, yaitu:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, ijin dan kemudahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku penguji proposal penelitian yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dengan baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Paulus Subiyanto, S.Kep.,Ns, M.Kep.,Sp.KMB, selaku dosen pembimbing I, yang telah dengan baik dan sungguh-sungguh bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam proses bimbingan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Sulistyaningsih, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing II, yang telah dengan baik membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan daerah Wates Kulon Progo Yogyakarta beserta jajarannya yang telah ikut serta memberikan data-data yang dibutuhkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Kepala RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta beserta jajarannya yang senantiasa mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Kedua orang tua dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan sepenuhnya, semangat dan do'a sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang sudah ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga bantuan do'a dan dukungan yang telah diberikan dalam bentuk apapun itu, menjadi sebuah kebaikan dan amal sholeh serta mendapat balasan yang paling baik dari Allah SWT. InsyaAllah...Aamiin Yaa Rabbal Aalaamiin

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya rekan-rekan mahasiswa di STIKES A. Yani Yogyakarta dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih membutuhkan pembenahan, untuk itu penulis mengharapkan kepada para pembaca untuk dapat memberikan saran dan masukan yang sifatnya membangun sehingga bisa menjadi koreksi dan perbaikan dalam penulisan karya tulis selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuhu

Yogyakarta, Agustus 2012

Lalu Rodi Sanjaya

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	*
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pre Operasi	10
1. Pengertian.....	10
2. Tujuan perawatan pre operasi	10
3. Persiapan pasien sebelum menjalani tindakan operasi.....	11
4. Peran perawat kepada pasien pre operasi.....	13
5. Latihan sebelum operasi.....	14
B. Kecemasan	15
1. Pengertian.....	15
2. Proses terjadinya kecemasan.....	16
3. Tanda dan gejala	21
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	22
5. Rentang respon kecemasan	26
6. Klasifikasi tingkat kecemasan.....	26
7. Tahap-tahap proses adaptasi	27
8. Mekanisme coping kecemasan	28
9. Alat ukur kecemasan	30
C. <i>Energy Psychology</i> (EP).....	31
1. <i>Thought Field Therapy</i> (TFT).....	32
2. <i>Emotional Freedom Technique</i> (EFT)	33
3. <i>Tapas Acupressure Technique</i> (TAT).....	34

1) Pengertian.....	34
2) Manfaat TAT.....	35
3) Keunggulan TAT	36
4) Cara melakukan TAT.....	36
a) Posisi TAT.....	37
b) Langkah TAT	38
D. Kerangka Teori	44
E. Kerangka Konsep.....	45
F. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel.....	47
D. Variabel Penelitian.....	50
E. Definisi Operasional	50
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	52
G. Analisis Data dan Model Statistik	54
H. Etika Penelitian	56
I. Pelaksanaan Penelitian.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan	74
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1. Definisi operasional.....	49
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ...	65
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	66
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	66
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Operasi	67
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi sebelum dilakukan intervensi TAT pada Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan Pasien Pre Operasi setelah dilakukan intervensi TAT pada Kelompok Intervensi	68
Tabel 4.8. Rentang kecemasan pada pre-test dan post-test pada kelompok kontrol	68
Tabel 4.9. Rentang kecemasan pada pre-test dan post-test pada kelompok intervensi	69
Tabel 4.10. Nilai gejala kecemasan pasienpre operasai pada kelompok kontrol	70
Tabel 4.11. Nilai gejala kecemasan pasien pre operasi pada kelompok intervensi	71
Tabel 4.12. Perbedaan rata-rata nilai kecemasan pasien pre operasi pada kelompok kontrol dan intervensi.....	71
Tabel 4.13. Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Kecemasan Pre-test dan Post-test pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	72
Tabel 4.14. Hasil Uji Mann Whitney Tingkat Kecemasan pre-test dan post-test pada kelompok kontrol dan intervensi	73

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	26
Gambar 2.2 Titik Akupresur dan posisi tangan di wajah.....	37
Gambar 2.3 Posisi Tangan di Belakang Kepala.....	37
Gambar 2.4 Posisi Lengkap TAT	38
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	45
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	45

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.
Lampiran 2 Persetujuan menjadi responden.
Lampiran 3 Instrumen lembar observasi kecemasan.
Lampiran 4 Protap pelaksanaan TAT.
Lampiran 5 Surat-surat ijin studi pendahuluan.
Lampiran 6 Surat-surat ijin penelitian.
Lampiran 7 Tabulasi skor kecemasan (*pre-test* dan *post-test*) pada kelompok kontrol dan intervensi.
Lampiran 8 Rekapian tingkat kecemasan (*pre-test* dan *post-test*) pada kelompok kontrol dan intervensi.
Lampiran 9 Distribusi frekuensi karakteristik responden *pre-test* pada kelompok kontrol dan intervensi
Lampiran 10 Frekuensi tabel karakteristik responden kelompok kontrol.
Lampiran 11 Frekuensi tabel karakteristik responden kelompok intervensi.
Lampiran 12 Frekuensi tabel karakteristik responden kontrol dan intervensi.
Lampiran 13 Frekuensi tabel tingkat kecemasan pasien kelompok kontrol dan intervensi (*pre-test* dan *post-test*).
Lampiran 14 Frekuensi tabel variable penelitian (kontrol dan intervensi)
Lampiran 15 Hasil uji beda *pre-test* dan *post-test* tingkat kecemasan kelompok kontrol menggunakan *Willcoxon Signed Rank Test*.
Lampiran 16 Hasil uji beda *pre-test* dan *post-test* tingkat kecemasan kelompok intervensi menggunakan *Willcoxon Signed Rank Test*.
Lampiran 17 Hasil uji beda *pre-test* tingkat kecemasan antara kelompok kontrol dan intervensi menggunakan *Mann Whitney Test*.
Lampiran 18 Hasil uji beda *post-test* tingkat kecemasan antara kelompok kontrol dan intervensi menggunakan *Mann Whitney Test*.
Lampiran 19 Jadwal penyusunan skripsi.
Lampiran 20 Lembar konsultasi/bimbingan.