

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI  
DALAM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA  
SEMESTER IV STIKES A. YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**SUSI SETIANINGSIH**  
**3208061**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI  
DALAM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA  
SEMESTER IV STIKES JENDERAL A. YANI  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

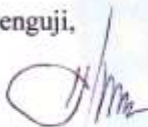
**SUSI SETIANINGSIH**  
3208061

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achamad Yani Yogyakarta

Tanggal: 30 Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji,



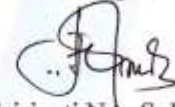
Sri Hendarsih, SKp. Mkes  
NIP:195507271980022001

Pembimbing I,



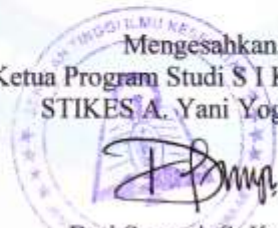
Ns. Sutejo, MKep. Sp. Kep. J  
NIP: 198112092010121003

Pembimbing II,



Fajriyati NA, S. Kep.,Ns  
NIDN: 05 1405 8301

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi S I Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S. Kep.,Ns  
NIDN: 05 3005 8401

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI  
DALAM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA  
SEMESTER IV STIKES A. YANI  
YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2012

Penulis

Susi Setianingsi  
NPM: 3208061

## HALAMAN MOTTO

*“Jangan pernah ragu bahwa Tuhan selalu berikan yg terbaik untukmu. Ketika masalah terasa berat bagimu, itu karena Dia percaya pada kemampuanmu.”*

*“Sebenarnya tidak pernah ada kegagalan selama kita menikmati proses kehidupan.”*

*“Didepan atau dibelakang tidak selalu menentukan siapa yang akan menang dititik akhir. Kita akan tahu siapa yang terlebih dahulu menyentuh garis finish ketika melihat seberapa banyak ayunan langkah yang bisa di buat setiap kontestan pada waktu yang sama.”*

*“Ketika masalah menghampiri hidupmu tanpa kenal lelah, berserahlah kepada-Nya. Tuhan mendengar doamu, bahkan yang tak terucapkan olehmu.”*

*“Menyerah itu sangat mudah. Tetapi, jadilah pribadi yang kuat, yang terus berjuang bahkan dalam keadaan yang kurang menguntungkan.”*

*“Jangan terlalu memaksakan diri untuk melakukan segalanya dengan benar, karena kadang kesalahan membuatmu pribadi yang lebih baik.”*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

- ☉ *Allah SWT yang telah memberikan segala kasih sayang, kemudahan dan kelancaran dalam setiap langkah penulisan karya tulis ini.*
- ☉ *Papah dan Mamah yang telah memberikan seluruh kasih sayang, dukungan, doa serta perhatian yang tiada henti kepada saya (terima kasih Mah... Pah...)*
- ☉ *Kakak dan Adik yang sangat saya sayangi dan saya cintai yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa.*
- ☉ *Agnin Dwi SN yang senantiasa bersabar menghadapi saya dan selalu memberikan semangat, dukungan serta doa.*
- ☉ *Keluarga besar saya yang telah banyak memberikan doa, semangat serta dukungan.*
- ☉ *Teman-teman PSIK 2008 yang telah bersama-sama berjuang dalam segala hal dengan penulis sampai saat ini.*
- ☉ *Sahabat-sahabat saya yang selalu saya banggakan, terimakasih karena kalian selalu ada untukku.*
- ☉ *Teman-teman seperjuangan terima kasih atas usaha dan kerja samanya selama ini.*
- ☉ *Almamater yang saya banggakan.*

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul: Hubungan Kecemasan Terhadap Kemampuan Adaptasi Dalam Menghadapi Praktik Klinik Mahasiswa Semester IV STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti S. Kep.,Ns, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun usulan penelitian.
3. Ibu Sri Hendarsih, SKp. Mkes, selaku Penguji Skripsi atas segala masukan, arahan, dan semangat yang telah diberikan.
4. Bapak Sutejo, MKep, Sp. Kep. J selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan usulan penelitian.
5. Ibu Fajriyati NA,S. Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan usulan penelitian.
6. Seluruh Dosen Keperawatan STIKES Jenderal A.YANI yang telah memberikan ilmu pengetahuan
7. Seluruh karyawan STIKES Jenderal A.YANI yang telah membantu peneliti dalam memberikan surat izin untuk studi pendahuluan, dan izin penelitian.
8. Kedua orangtua serta kakak dan adiku tercinta beserta semua keluarga yang sudah memberikan banyak hal dalam kehidupan saya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semuanya.

Yogyakarta, 2012

Susi Setianingsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kecemasan .....	9
1. Definisi Kecemasan .....	9
2. Proses Terjadinya Cemas .....	10
3. Tanda Gejala .....	14
4. Rentang Respon Kecemasan .....	15
5. Klasifikasi Kecemasan .....	15
6. Mekanisme Koping Kecemasan .....	16
B. Kemampuan Adaptasi .....	17
1. Definisi .....	17
2. Sistem .....	18
3. Tahap-tahap Proses Adaptasi .....	20
C. Praktek Klinik .....	21
1. Deskriptif Mata Ajar Klinik .....	23
2. Prasyarat .....	24
3. Penilaian .....	24
D. Kerangka Teori .....	25
E. Kerangka Konsep .....	26
F. Hipotesa .....	26
BAB III. METODE PENELITIAN .....	27
A. Rencana Penelitian .....	27
B. Lokasi dan Waktu .....	27

C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Defenisi Operasional.....	30
F. Alat & Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Metode Pengolaha & Analisis Data .....	32
H. Vadilitas & Reliabilitas .....	36
I. Pelaksanaan Penelitia .....	38
J. Etika Penelitian .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	40
A. Hasil .....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
2. Analisis Hasil Penelitian .....	42
a. Analisis Univariat .....	43
b. Analisis Bivariat .....	44
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Peneliti .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
 JENDERAL AGHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional-----	29
Tabel 3.2	Kisi-kisi Variabel Kecemasan-----	31
Tabel 3.3	Kisi-kisi Variabel Adaptasi-----	32
Tabel 3.3	Koefisiensi Reliabilitas-----	37
Tabel 4.1	Kecemasan mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik di STIKES A. Yani Yogyakarta -----	43
Tabel 4.2	Kemampuan adaptasi mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik di STIKES A. Yani Yogyakarta -----	43
Tabel 4.3	Tabel Silang Kecemasan dengan Kemampuan Adaptasi -----	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Rentang Respon Kecemasan .....	15
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian .....	26

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Tahun Akademik 2012

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Kecemasan

Lampiran 5. Lembar Kuesioner Adaptasi

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas

Lampiran 7. Hasil Analisis Bivariat

Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA