

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP KEMAMPUAN ADAPTASI
DALAM MENGHADAPI PRAKTIK KLINIK MAHASISWA
SEMESTER IV STIKES A. YANI
YOGYAKARTA**

Susi Setianingsih¹, Sutejo², Fajriyati NA³

INTISARI

Latar belakang : Kecemasan mahasiswa dalam menghadapi praktik klinik dapat ditekan apabila mahasiswa memiliki *skill* yang cukup yaitu dengan sering berlatih di laboratorium, membaca literatur dan praktik dengan teman. Berdasarkan hasil dari studi pendahuluan di STIKES Jenderal A.Yani Yogyakarta, pada 25 responden, yaitu mahasiswa semester 7 yang terdiri dari 23 mahasiswa yang pernah melakukan praktik klinik dan semester 3 terdiri dari 2 mahasiswa yang baru melakukan praktik klinik. Hasil wawancara didapatkan 22 mengatakan cemas pada saat akan menghadapi praktik klinik dan 3 orang mengatakan biasa saja.

Tujuan penelitian : Mengetahui hubungan kecemasan terhadap kemampuan adaptasi dalam menghadapi praktik klinik mahasiswa semester IV STIKES Jenderal A.Yani Yogyakarta .

Metode penelitian : Jenis penelitian ini non-eksperimental dengan rancangan penelitian *cross sectional*, menggunakan metode kuantitatif dan bersifat *deskriptif korelasi*. Teknik Pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* yaitu dengan *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 77 responden dari semester IV. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan analisis bivariabel menggunakan *chi square*, *Pearson Product Moment* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki kecemasan sedang (67,5%) dan kemampuan adaptif 50,6% sedangkan maladaptif 49,4%. Terdapat hubungan signifikan antara kecemasan dengan kemampuan adaptasi dalam menghadapi praktik klinik.

Kesimpulan : Kecemasan mahasiswa pada umumnya adalah sedang, dan mahasiswa dengan kecemasan sedang dapat beradaptasi baik. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya dengan cara observasi dan sampel yang berbeda pada saat akan menghadapi praktik klinik pertama kali.

Kata kunci : kecemasan, adaptasi, praktik klinik

-
1. Mahasiswa STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
 3. Dosen STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

**KNOW THE RELATION SHIP OF ANXIETY WITH ADAPTION
ABILITY BEFORE CLINICAL PRACTICE IV LEVEL
STUDENTS IN STIKES A.YANI YOGYAKARTA**

Susi Setianingsih¹, Sutejo², Fajriyati NA³

ABSTRACT

Background: Students anxiety before clinical practice can be reduced if the students had sufficient skills like usually practice in laboratory rooms, reads the literature, and exercise with another friends. Based on the results of pre-examination studies. In STIKES A.Yani Yogyakarta with 25 respondents, 23 students who VII level students had clinical practice and 2 students who III level students will be clinical practice. The interviews result that 22 students had anxiety before clinical practice.

Purpose : To know the relationship of anxiety with adaptation ability before clinical practice IV level students in STIKES A.Yani Yogyakarta.

Methods: This study are correlation descriptive non-experimental with cross sectional design and using quantitative method. The 77 respondents were recruited with probability sampling with simple random sampling, on the IV level students. Analysis of the data divided by univariate and bivariate analysis using chi-square, Pearson product moment with a significance level of $p < 0,005$

Results: The results showed that the majority of respondents had moderate anxiety (67,5%) and adaptive 50,6% while maladaptive 49,4%. There is a significant association between know the relationship of anxiety with adaptation ability before clinical practice IV level students in STIKES A.Yani Yogyakarta.

Conclusion: Anxiety students in general are moderate, and they being able to adapt well. This study can be used as a basis for further research with observation and different samples at the first time of clinical practice.

Keywords: anxiety, adaptation, clinical practice.

¹. Students STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

². Lecturer Polytechnic of Health Ministry of Health Yogyakarta

³. Lecturer STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta