

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan bahwa pendidikan kesehatan melalui media audio visual lebih meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi remaja di SMP Negeri 2 Ampel Boyolali dibandingkan pendidikan kesehatan melalui media leaflet.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi Sekolah

Pihak sekolah hendaknya secara berkala mendatangkan petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja. Agar pendidikan kesehatan yang diberikan dapat efektif, pihak sekolah hendaknya menggunakan media audio visual guna mendukung pelaksanaan pendidikan kesehatan

2. Bagi masyarakat dan keluarga

Keluarga hendaknya turut berperan aktif untuk memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi remaja kepada siswa dengan cara mendorong siswa untuk mengikuti pendidikan kesehatan baik yang diadakan di sekolah maupun di lingkungan tempat tinggal.

3. Bagi petugas kesehatan/Puskesmas Ampel 1 Boyolali.

Puskesmas Ampel 1 Boyolali dalam memberikan pendidikan kesehatan dapat menggunakan media audio visual karena media ini terbukti lebih efektif meningkatkan pengetahuan siswa.

4. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jenis eksperimen murni dan jumlah sampel yang lebih besar, atau

meneliti pada media pendidikan kesehatan yang lainnya. Sehingga dapat dapat dibandingkan cara yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan atau perilaku tentang kesehatan reproduksi remaja.

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA