

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM
MENJALANKAN DIET DIABETES MELLITUS
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
DENDA TITIN JANUARTINI
NPM 3208016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM
MENJALANKAN DIET DIABETES MELLITUS
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

DENDA TITIN JANUARTINI

NPM: 3208031

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

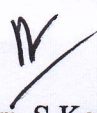
Tanggal: 31 Agustus 2022

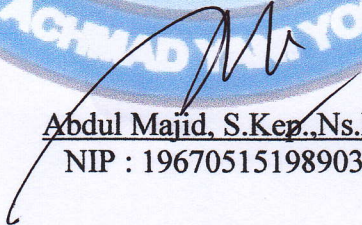
Menyetujui :

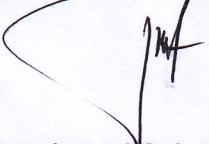
Penguji,

Pembimbing I,


Pembimbing II,


Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS
NIDN : 07-2507-8201


Abdul Majid, S.Kep.,Ns.M Kep
NIP : 196705151989031005


M. Aris Mahfud, S.Kep., Ns
NIDN:
196610121988031004

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKES A Yani Yogyakarta


Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN: 05-3005-8401

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM PELAKSANAKAN PROGRAM DIET DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Dende Titin Januartini¹, Abdul Majid², M. Aris Mahfud³

INTISARI

Latar Belakang : Survey WHO tahun 2011, hampir 346 juta orang di dunia menderita penyakit *Diabetes Mellitus*. Indonesia menempati urutan keempat kasus *Diabetes Mellitus* (DM) dengan prevalensi 8,4% dari total penduduk Indonesia. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang dapat disembuhkan, namun pasien harus melaksanakan lima komponen penatalaksanaan terapi diabetes antara lain dengan pengelolaan diet. Kepatuhan pasien terhadap diet adalah komponen utama keberhasilan dalam penatalaksanaan diabetes (Misnadiarly, 2006). Dukungan sosial keluarga merupakan salah satu dari faktor yang memiliki kontribusi yang cukup berarti dan sebagai faktor penguat yang mempengaruhi kepatuhan pasien Diabetes Mellitus. Studi pendahuluan di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan, dari 10 pasien didapatkan 2 orang pasien (20%) patuh terhadap program diet dan mereka mengungkapkan mendapatkan dukungan dari keluarga dan kerabat dekat, sedangkan 8 orang (80%) tidak patuh karena mereka tidak mendapatkan dukungan penuh dari keluarga.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pasien Diabetes Mellitus dalam menjalankan Diet Diabetes Mellitus di Poli penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *Accidental Sampling* yaitu pasien di poli penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul yang menderita Diabetes Mellitus sebanyak 103 pasien.

Hasil penelitian : Pasien diabetes mellitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar mendapat dukungan sosial dari keluarga sebanyak 24 orang (41,4%). Pasien diabetes mellitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar patuh terhadap diet diabetes mellitus sebanyak 37 orang (63,6%). Hasil uji *Chi-square* diperoleh nilai $p(0,000) < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam menjalankan diet diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kata kunci : dukungan sosial, kepatuhan diet, diabetes mellitus

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES Yogyakarta

³ Dosen RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT
AND COMPLIANCE OF DIABETIC PATIENTS AND THE
IMPLEMENTATION OF DIABETIC DIET PROGRAM
IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Denda Titin Januartini¹, Abdul Majid², M. Aris Mahfud³

ABSTRACT

Background: The survey WHO in 2011, nearly 346 million people worldwide suffer from Diabetes Mellitus. Indonesia ranks fourth case of Diabetes Mellitus (DM) with a prevalence of 8,4% of the total population of Indonesia. Diabetes mellitus is a disease chronic can be cured, but the patient must carry out the five components of the management of diabetes therapy, among others, with diet management. Patient adherence to diet is a major component of success in treatment of diabetes (Misnadiarly, 2006). Family social support is one of the factors that have contributed significantly and as a reinforcing factor affecting patient compliance with Diabetes Mellitus. Preliminary studies on Poly Medicine RSUD Panembahan, 10 patients were obtained from 2 patients (20%) adherence to the diet and they expressed the support of family and close relatives, while 8 people (80%) did not comply because they do not get full support of the family.

Research objectives: Knowing the relationship of support social for families with compliance patient Diabetes Mellitus in the conduct Diet Diabetes Mellitus in Poly disease in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Research Methods: The method in this study is deskripsitif quantitative correlational with approach cross sectional. Samples were taken with technique Accidental Sampling in which patients in the poly disease RSUD Panembahan Senopati Bantul suffering from Diabetes Mellitus as many as 103 patients.

The results: Patients with diabetes mellitus in RSUD Panembahan Senopati Bantul majority of support social family as many as 24 people (41,4%). Patients with diabetes mellitus in RSUD Panembahan Senopati Bantul most adherent to the diet as many as 37 people with diabetes mellitus (63,6%). The results test by Chi-square obtained p value $(0,000) < 0,05$.

Conclusion: There is relationship a significant between support social for families with compliance patients diabetes mellitus in to the diet diabetes mellitus in Poly disease RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Key words: support social, compliance to diet, diabetes mellitus

¹Students PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer POLTEKES Yogyakarta

²Nurse Practitioner RSUP Dr Soeradji Tirtonegoro Klaten

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Denda Titin Januartini

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Duungan Soial Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus dalam Menjalankan Diet Diabetes Mellitus”**. Tiada kata untuk melukiskan perasaan penulis atas terselesaikannya skripsi ini selain rasa syukur yang sebesar- besarnya kepada Allah SWT. Sholawat serta salam kepada utusan – Nya Muhammad SAW, sahabat – sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanNya.

Penyelesaian proposal skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan petunjuk, ijin dan kemudahan selama penyelesaian proposal skripsi ini.
3. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.,Ns.,M.Sc., selaku pembimbing Proposal Skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
4. Ratna Lestari, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing Proposal Skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Atik Badi'ah, S.Kep.,S.Pd.,M.Kes., selaku dosen penguji Proposal Skripsi yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, dan semangat dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan

koreksi, saran, dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan proposal skripsi ini di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi kita semua dan bagi penulis sendiri khususnya.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, April 2012

penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis.....	6
1. Diabetes Mellitus.....	6

2. Dukungan sosial keluarga	11
3. Kepatuhan	13
4. Diet.....	18
B. Kerangka teori	23
C. Kerangka konsep	24
D. Hipotesis	24

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Variabel Penelitian	24
D. Definisi Operasional	27
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Metode dan Pengolahan Analisis Data.....	33
I. Jalannya Penelitian	36
J. Etika Penelitian.....	37

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	51

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPI

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Gambar 1.2 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 1.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Tabel Kisi-kisi pernyataan Dukungan Sosial Keluarga.....	29
Tabel 3.3 Tabel Kisi-Kisi pertanyaan Kepatuhan.....	30
Tabel 1.4 Koefisien Contingency.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dukungan social keluarga.....	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kepatuhan diet.....	45
Tabel 4.4 Tabel tabulasi silang.....	45

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Kuesioner

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

Lampiran 6 Hasil uji penelitian

Lampiran 7: Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA