

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DALAM PELAKSANAKAN PROGRAM DIET DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Dende Titin Januartini<sup>1</sup>, Abdul Majid<sup>2</sup>, M. Aris Mahfud<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Survey WHO tahun 2011, hampir 346 juta orang di dunia menderita penyakit *Diabetes Mellitus*. Indonesia menempati urutan keempat kasus *Diabetes Mellitus* (DM) dengan prevalensi 8,4% dari total penduduk Indonesia. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang dapat disembuhkan, namun pasien harus melaksanakan lima komponen penatalaksanaan terapi diabetes antara lain dengan pengelolaan diet. Kepatuhan pasien terhadap diet adalah komponen utama keberhasilan dalam penatalaksanaan diabetes (Misnadiarly, 2006). Dukungan sosial keluarga merupakan salah satu dari faktor yang memiliki kontribusi yang cukup berarti dan sebagai faktor penguat yang mempengaruhi kepatuhan pasien Diabetes Mellitus. Studi pendahuluan di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan, dari 10 pasien didapatkan 2 orang pasien (20%) patuh terhadap program diet dan mereka mengungkapkan mendapatkan dukungan dari keluarga dan kerabat dekat, sedangkan 8 orang (80%) tidak patuh karena mereka tidak mendapatkan dukungan penuh dari keluarga.

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pasien Diabetes Mellitus dalam menjalankan Diet Diabetes Mellitus di Poli penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode Penelitian :** Metode dalam penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif* korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *Accidental Sampling* yaitu pasien di poli penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul yang menderita Diabetes Mellitus sebanyak 103 pasien.

**Hasil penelitian :** Pasien diabetes mellitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar mendapat dukungan sosial dari keluarga sebanyak 24 orang (41,4%). Pasien diabetes mellitus di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar patuh terhadap diet diabetes mellitus sebanyak 37 orang (63,6%). Hasil uji *Chi-square* diperoleh nilai  $p(0,000) < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam menjalankan diet diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kata kunci : dukungan sosial, kepatuhan diet, diabetes mellitus

---

<sup>1</sup> Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen POLTEKES Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen RSUP Soeradji Tirtonegoro Klaten

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT  
AND COMPLIANCE OF DIABETIC PATIENTS AND THE  
IMPLEMENTATION OF DIABETIC DIET PROGRAM  
IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Denda Titin Januartini<sup>1</sup>, Abdul Majid<sup>2</sup>, M. Aris Mahfud<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The survey WHO in 2011, nearly 346 million people worldwide suffer from Diabetes Mellitus. Indonesia ranks fourth case of Diabetes Mellitus (DM) with a prevalence of 8,4% of the total population of Indonesia. Diabetes mellitus is a disease chronic can be cured, but the patient must carry out the five components of the management of diabetes therapy, among others, with diet management. Patient adherence to diet is a major component of success in treatment of diabetes (Misnadiarly, 2006). Family social support is one of the factors that have contributed significantly and as a reinforcing factor affecting patient compliance with Diabetes Mellitus. Preliminary studies on Poly Medicine RSUD Panembahan, 10 patients were obtained from 2 patients (20%) adherence to the diet and they expressed the support of family and close relatives, while 8 people (80%) did not comply because they do not get full support of the family.

**Research objectives:** Knowing the relationship of support social for families with compliance patient Diabetes Mellitus in the conduct Diet Diabetes Mellitus in Poly disease in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Research Methods:** The method in this study is deskripsitif quantitative correlational with approach cross sectional. Samples were taken with technique Accidental Sampling in which patients in the poly disease RSUD Panembahan Senopati Bantul suffering from Diabetes Mellitus as many as 103 patients.

**The results:** Patients with diabetes mellitus in RSUD Panembahan Senopati Bantul majority of support social family as many as 24 people (41,4%). Patients with diabetes mellitus in RSUD Panembahan Senopati Bantul most adherent to the diet as many as 37 people with diabetes mellitus (63,6%). The results test by Chi-square obtained p value  $(0,000) < 0,05$ .

**Conclusion:** There is relationship a significant between support social for families with compliance patients diabetes mellitus in to the diet diabetes mellitus in Poly disease RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Key words:** support social, compliance to diet, diabetes mellitus

-----  
<sup>1</sup>Students PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer POLTEKES Yogyakarta

<sup>2</sup>Nurse Practitioner RSUP Dr Soeradji Tirtonegoro Klaten