

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN  
ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DIRSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A.Yani Yogyakarta



Diajukan oleh :

**ALFIAN MURTADHANISKA**

**3208056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI DENGAN ONSET  
LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

Alfian Murtadhaniska

NPM: 3208056

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

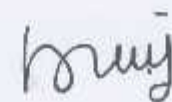
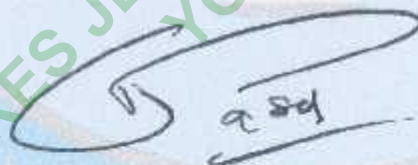
Tanggal: 20 Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Penguji,



Retno Mawarti, S.pd., M.Kes  
NIDN.05-2805-5502

Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH  
NIDN.06-1904-7702

Yanita Trisetyaningsih, S.kep.,Ns  
NIDN.05-0501-8201

Mengesahkan,

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
STIKES A, Yani Yogyakarta



Dwi Susanti, S.Kep., Ns  
NIDN: 05-3005-8401

# HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DIBANGSAL NIFAS RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Alfian Murtadhaniska<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pemberian awal air susu ibu atau inisiasi menyusui dini (IMD) sangat dianjurkan karena banyak memberikan manfaat kesehatan untuk ibu dan bayi. Salah satu manfaat yang didapat adalah dapat mempengaruhi cepat atau lambatnya pengeluaran ASI (onset laktasi).

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara inisiasi menyusui dini dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* dibangsal nifas Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul

**Metode:** Observasional dengan rancangan *kohord*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu *postpartum* yang dilakukan inisiasi menyusui dini di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* yaitu berjumlah 62 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan analisis data dengan uji *Chi Square*.

**Hasil:** Ada hubungan yang signifikan antara inisiasi menyusui dini dengan onset laktasi di RSUD Panembahan Senopati Bantul (p value 0,023). Berdasarkan hasil nilai kontingen koefisiensi (*contingency coefficient*) diperoleh nilai sebesar 0,277. Angka hasil pengujian tersebut kemudian dibandingkan dengan tabel pedoman interpretasi koefisien kontingensi. Dari perbandingan tersebut (0,277) terdapat diantara 0,200-0,399 yang berarti terdapat hubungan rendah antara inisiasi menyusui dini dengan onset laktasi pada ibu di RSUD Panembahan Senopati Bantul

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara inisiasi menyusui dini dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* dibangsal nifas RSUD Panembahan Senopati Bantul. Hendaknya ibu mencari tempat persalinan yang menerapkan IMD, petugas kesehatan harus melakukan IMD kepada ibu tanpa alasan untuk meningkatkan onset laktasi dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi onset laktasi

**Kata Kunci:** Inisiasi menyusui dini, onset laktasi.

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN EARLY INITIATION FEEDING WITH THE  
ONSET OF LACTATION IN PUERPERAL POSTPARTUM IN HOSPITAL  
DISTRICT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Alfian Murtadhaniska<sup>1</sup>, Ida Nursanti<sup>2</sup>, Trisetyaningsih Yanita<sup>3</sup>

ABSTRACT

**Background:** The provision of early initiation of breast milk or breastfeed early (IMD) is highly recommended as it provides many health benefits for mother and baby. One of the benefits is that it can affect milk fast or slow spending (onset of lactation).

**Objective:** To determine the relationship between early initiation of breastfeeding mothers with *postpartum* onset of lactation on *postpartum* dibangsal General Hospital Panembahan Senopati Bantul

**Methods:** Observational with *kohord* design. The population in this study were all mothers *postpartum* done early initiation of breastfeeding in hospitals Panembahan Senopati Bantul with *sampling purposive* sampling technique which amounted to 62 *respondents*. Data was collected using observation sheets and data analysis with *Chi Square* test.

**Results:** There was a significant association between early initiation of breastfeeding in the hospital with the onset of lactation Panembahan Senopati Bantul (p value 0.023). Based on the value of contingent coefficient (*contingency coefficient*) obtained a value of 0.277. Figures test results are then compared with the coefficient of contingency tables interpretation guidelines. From these comparisons (0.277) exists between 0.200 to 0.399, which means there is a low correlation between early initiation of breastfeeding with the onset of lactation in mothers in hospitals Panembahan Senopati Bantul

**Conclusion:** There is a significant relationship between early initiation of breastfeeding with the onset of lactation on *postpartum* maternal *postpartum* hospital Panembahan Senopati Bantul. Women should be looking for a delivery which applies IMD, IMD health workers should do to the mother for no reason to increase the onset of lactation by taking into account other factors that affect the onset of lactation

**Keywords:** early breastfeeding initiation, onset of lactation.

---

<sup>1</sup> Students S1 PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN ANTARA INISIASI MENYUSU DINI DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI BANGSAL NIFAS RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang diketahui bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2012

Alfian Murtadhaniska

## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Onset Laktasi Ibu *Postpartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Tahun 2012”

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dwi Susanti,S.Kep.,Ns, selaku Ketua Prodi Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH, selaku Pembimbing I atas segala waktu untuk membimbing, memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
4. Yanita Trisetyaningsih, S.kep.,Ns selaku Pembimbing II atas segala waktu untuk membimbing, memberikan arahan, semangat, serta motivasi kepada penulis sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
5. Retno Marwati,S.pd.,M.kes, selaku Penguji atas segala masukan, arahan dan semangat yang telah diberikan.
6. Kepada Ibu/Bapak seluruh staf pengajar, staf administrasi, bagian pendidikan dan perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak membantu.
7. Ibu, Bapak, kakak dan Adik tersayang yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan semangat kepada penulis sampai detik ini.
8. Kepada saudara-saudara dan sahabat-sahabat yang turut membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini, teman-teman angkatan 2008 yang telah berjuang bersama penulis selama perkuliahan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, serta seluruh pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak sehingga penyusunan proposal ini menjadi lebih baik bagi perkembangan ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2012

Alfian Murtadhaniska

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
INTISARI .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Inisiasi Menyusu Dini .....	10
1. Definisi .....	10
2. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini .....	10
3. Inisiasi Menyusu Dini yang Dianjurkan .....	12
4. Tahapan perilaku ( <i>pre-feeding behavior</i> ) .....	13
5. Tatalaksana inisiasi menyusu dini .....	13
6. Penghambat Inisiasi Menyusu Dini .....	14
7. Inisiasi Menyusu Dini yang Kurang Tepat .....	15
B. Onset Laktasi .....	15
1. Definisi .....	15
2. Faktor Yang Mempengaruhi Onset Laktasi.....	16
3. Laktasi .....	21
4. Hormon Laktasi .....	24
5. Manajemen Laktasi .....	26
C. Hubungan antara Inisiasi Menyusu Dini dengan Onset Laktasi .....	27
D. Kerangka Teori .....	29
E. Kerangka Konsep .....	30
F. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional .....	34

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	34
G. Metode Pengolahan Data.....	35
H. Analisis dan Model Statistik .....	36
I. Etika Penelitian .....	37
J. Pelaksanaan Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	40
2. Karakteristik Responden .....	40
B. Pembahasan .....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
2. Inisiasi Menyusu Dini .....	43
3. Onset Laktasi .....	45
4. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Onset Laktasi.....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	50
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Karakteristik Responden .....	41
Tabel 4.2 Tabel Silang Hubungan IMD dengan Onset Laktasi .....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Reflek Prolaktin .....	23
Gambar 2.2. Reflek Let-down .....	24
Gambar 2.3. Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.4. Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian .....	31

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Tahun Akademik 2011/2012
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Lembar Inisiasi Menyusu Dini
- Lampiran 5. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Lampiran Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Lembar Lampiran Rekapitulasi Data Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA