HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Disusun Oleh:

RIZKI LIA PUSPITA
08/3208028/PSIK

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

RIZKI LIA PUSPITA
08/3208028/PSIK

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 29 Agustus 2012

Menyetujui:

Penguji,	Pembimbing I,	Pembimbing II,
Retno Mawarti,S.pd.,M.Kes	**Ida Nursanti,S.Kep.,Ns.,MPH**	**Dwi Susanti,S.Kep.,Ns**
NIP:	NIDN: 0619047702	NIDN: 0530058401

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dwi Susanti,S.Kep.,Ns.
NIDN. 0530058401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukkan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari kaya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sejauh pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012

Rizki Lia Puspita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Onset Laktasi pada Ibu *Postpartum* Di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari keterlibatan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan masukan yang sangat berarti bagi penulis. Ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edy Purwoko,SpB selaku Ketua STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti,S.Kep.,Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta serta selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, masukan dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns, MPH selaku Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat serta selaku pembimbing I yang telah membantu, membimbing dan memberikan saran kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf BAA STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Retno Mawarti, S.pd,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan serta dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Direktur RSUD Wates beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas pada Karya Tulis ilmiah ini.
8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Eny P.S, Dewi, Shinta, Kristina, Pita dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan hormat dan terimakasih yang tak terhingga dan tulus kepada Ayah tercinta H.Sunardi, Ibu tercinta Dwi Elly Guntarwati dan kedua kakak tercinta atas dukungan moril, doa, pengertian, pengorbanan dan kesabarannya selama penulis menempuh pendidikan dan Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mohon masukkan dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan akan mendapat pahala dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap agar hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Yogyakarta, Agustus 2012

Rizki Lia Puspita

DAFTAR ISI

Hal

HALAM AN JUDUL…….. i
HALAMAN PENGESAHAN……..... ii
PERNYATAAN.....iii
MOTO……...……..iv
HALAMAN PERSEMBAHAN……..v
KATA PENGANTAR……vi
DAFTAR ISI..... …..viii
DAFTAR TABEL……...x
DAFTAR GAMBAR…….....xi
DAFTAR LAMPIRAN……xii
INTISARI……..…….xiii
ABSTRAC.....……..xiv

BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Keaslian Penelitian..... 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 9
A. Kecemasan 9
B. Onset laktasi..... 16
C. Hubungan tingkat kecemasan dengan onset laktasi..... 23
D. Landasan Teori..... 24
E. Kerangka Teori..... 25
F. Kerangka Konsep Penelitian..... 26
G. Hipotesa..... 26

BAB III METODE PENELITIAN..... 27
A. Rancangan Penelitian..... 27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 28
C. Populasi dan Subyek Penelitian 28
D. Variabel Penelitian..... 29
E. Definisi Operasional.....30
F. Alat dan Metode Penelitian Data 31
G. Validitas dan Reliabilitas 32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data 34
I. Etika Penelitian 36

Hal

J. Pelaksanaan Penelitian…….37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 43
C. Keterbatasan Penelitian 50

BAB V PENUTUP 51
A. Kesimpulan 51
B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA……...…….52

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 3.1	Devinisi Operasional Variabel Penelitian…….	30
Tabel 3.2	Pedoman Pemberian Interpretasi Terhadap *Coefficient Contigency*…….……	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Analisis Univariabel…….	40
Tabel 4.2	Hasil Analisis Bivariabel Tingkat Kecemasan Ringan, Tingkat Kecemasan Sedang, dengan Onset Laktasi……..	42
Tabel 4.3	Hasil Analisis Bivariabel Tingkat Kecemasan Ringan, Tingkat Kecemasan Berat, dengan Onset Laktasi…….	42

DAFTAR GAMBAR

		Hal
Gambar 2.1	Kerangka Teori Onset Laktasi……	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian……....	26
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian Prospectif……	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2. Pengantar Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3. Pengantar Uji Validitas dari Sekertariat Daerah Yogyakarta
Lampiran 4. Pengantar Uji Validitas dari Dinas Kesehatan Kulon Progo
Lampiran 5. Pengantar Uji Validitas dari RSUD Wates
Lampiran 6 . Pengantar Penelitian Sekertariat Daerah Yogyakarta
Lampiran 7. Pengantar Penelitian dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Bantul
Lampiran 8. Pengantar Penelitian dari RSUD Panembahan Sebopati Bantul
Lampiran 9. Pernyataan Kesediaan Responden
Lampiran 10. Kuisioner Penelitian Tingkat Kecemasan
Lampiran 11. Lembar Observasi Penelitian Onset Laktasi
Lampiran 12. Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi