

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU POSTPARTUM DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Rizki Lia Puspita¹, Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH², Dwi Susanti,S.Kep.,Ns.³

INTISARI

Latar Belakang: Laktasi merupakan keseluruhan proses menyusui dari ASI diproduksi sampai bayi menyusui. ASI eksklusif memiliki banyak manfaat baik bagi ibu maupun bagi bayi, hal ini didukung UNICEF dan WHO dengan program *Baby friendly Hospital Initiative*. Meskipun demikian, angka pemberian ASI eksklusif masih rendah. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa gagalnya pemberian ASI eksklusif salah satunya disebabkan karena keterlambatan onset laktasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi keterlambatan onset laktasi adalah kecemasan yang tinggi pada ibu *postpartum*

Tujuan Penelitian: Diketuinya hubungan tingkat kecemasan terhadap onset laktasi pada ibu *postpartum*.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan kohort prospektif pada 60 responden yang dipilih secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner dan lembar observasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariabel dan bivariabel menggunakan *chi-square*, dengan tingkat kemaknaan $p < 0.05$.

Hasil: Terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* ($p < 0.05$). dari hasil analisis data didapatkan hasil 81.7% ibu *postpartum* mengalami tingkat kecemasan ringan dengan onset laktasi cepat, 3.3% ibu *postpartum* tingkat kecemasan sedang dengan onset laktasi cepat, dan 31.7% ibu *postpartum* tingkat kecemasan berat dengan onset laktasi terlambat.

Kesimpulan: Tingkat kecemasan pada ibu *postpartum* dapat menyebabkan keterlambatan onset laktasi.

Saran: Diharapkan calon ibu memiliki persiapan yang baik selama kehamilan dan dukungan keluarga dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu setelah melahirkan.

Kata Kunci: Tingkat kecemasan, Onset Laktasi

¹Mahasiswa Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jedral A.Yani Yogyakarta

²Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jedral A.Yani Yogyakarta

³Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jedral A.Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS WITH ONSET OF LACTATION AMONG PUERPERIUM IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Rizki Lia Puspita¹, Ida Nursanti, S.kep.,Ns.,MPH², Dwi Susanti, S.kep.,Ns³

Abstrack

Background: Lactation is the overall process of breastfeeding production until the baby suckling. Exclusive breastfeeding has many benefits for mother and the baby, it is supported by UNICEF and WHO with Baby friendly Hospital Initiative program. However, exclusive breastfeeding rates remain low. Some studies show that delayed onset of lactation are less likely to continue full breastfedding. One factor that may influence the delayed onset of lactation is anxiety levels in the postpartum.

Purpose: To know how the relationship between the anxiety levels with onset lactation postpartum mothers in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Methods: The study used cohort prospective to 60 respondents were recruited with purposive sampling. Analysis of the data devided be univariable and bivariabel analysis using chi-square with a significance level of $p < 0.05$.

Results: There was a significant association between levels of anxiety with the onset of lactation on postpartum mothers. Mothers who experienced mild levels of anxiety most rapid onset of lactation 81.7%, and mothers with severe levels of anxiety experienced were delayed onset of lactation ($p = 0.000$).

Conclusion: The level of anxiety in postpartum influence to delayed onset of lactation.

Suggestion: Good preparation for pregnancy and family support may affect on anxiety levels in postpartum.

Keywords: Levels of anxiety, Onset Lactation

¹ Nursing Student of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

² Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

³ Lecturer of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College