

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil kedua analisis bivariabel yang telah dilakukan sebanyak dua kali didapatkan hasil *p-value* 0.000 (tabel 4.2) dan 0.045 (tabel 4.5). Berdasarkan hasil analisis data tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan onset laktasi pada ibu *postpartum* di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan nilai *p-value* < 0.05, dengan keeratan hubungan sedang (*Coefficient Contingency* 0.497)..

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan,

Perlu adanya peningkatan upaya pemberian pendidikan kesehatan bagi ibu sejak awal kehamilan sampai dengan awal persalinan berhubungan dengan keberhasilan menyusui dan cara menyusui yang benar, sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan pada ibu.

2. Bagi Ibu hamil

Diharapkan dengan hasil penelitian ini ibu hamil aktif dalam mencari informasi tentang kehamilan, merawat bayi, dan cara menyusui yang benar, serta selalu berusaha untuk menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan kecemasan yang berlebihan misalnya seperti menjaga hubungan yang hangat dengan suami dan keluarga agar dapat mengurangi kecemasan yang terjadi pada saat persalinan dan setelah persalinan.

