

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi musik campursari yang dilakukan oleh peneliti 1x30 menit selama 6 hari dengan teknik GIM, dapat mempengaruhi atau menurunkan tingkat depresi kedingkat yang lebih baik atau normal, dibandingkan kelompok kontrol.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang pengaruh terapi musik campursari terhadap tingkat depresi pada lansia, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi lembaga PSTW Budi Luhur Yogyakarta

Mengacu pada hasil penelitian, maka kegiatan di Panti yang mengacu pada jenis-jenis terapi musik dapat dipertahankan bahkan dapat tingkatkan, terutama pada mendengarkan musik instrumen dengan teknik GIM.

2. Bagi responden atau lansia di PSTW Budi Luhur Yogyakarta

Mengingat lansia yang mengalami depresi jarang terdiagnosis dan ditangani diharapkan lansia dapat mengikuti kegiatan yang mengarah pada terapi musik atau menerapkan terapi musik secara mandiri dengan mendengarkan musik terutama musik instrumen.

3. Bagi profesi keperawatan

Dari hasil penelitian ini, pemberian terapi musik efektif untuk menangani tingkat depresi pada lansia sehingga dapat dijadikan masukan untuk intervensi dalam asuhan keperawatan geriatri .

4. Bagi penelitian selanjutnya

Pada penelitian ini meneliti mengenai perbedaan perubahan tingkat depresi dengan responden sedikit, serta mencoba melihat lama waktu yang lebih efektif. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat membandingkan keefektifan antar jenis musik dengan jumlah responden yang lebih banyak.