

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Gambaran persepsi perawat tentang *stressor* beban kerja perawat di bangsal perinatologi RSUD wates diketahui bahwa sebagian besar informan menyatakan beban kerja perawat di bangsal perinatologi berat dari aspek beban kerja.
2. Gambaran persepsi perawat tentang *stressor* beban kerja di bangsal perinatologi pada aspek pengaruh beban kerja terhadap kondisi fisik diketahui bahwa beban kerja berpengaruh terhadap kondisi fisik atau kesehatan perawat terutama pada jadwal jaga atau *shift* malam yang memiliki waktu jaga lebih lama dengan kondisi bekerja di malam hari saat waktu untuk istirahat.
3. Gambaran persepsi perawat tentang *stressor* beban kerja di bangsal perinatologi pada aspek perbandingan jumlah perawat dengan beban kerja yang ada diketahui petugas kesehatan kurang atau terjadi ketidaksesuaian perbandingan jumlah petugas kesehatan dengan pasien yang ada di bangsal perinatologi.
4. Gambaran persepsi perawat tentang *stressor* beban kerja di bangsal perinatologi pada aspek waktu istirahat saat bekerja diketahui bahwa tidak ada waktu khusus untuk beristirahat saat bekerja dan tidak bisa dijadwalkan waktu khusus untuk beristirahat, waktu istirahat tergantung jumlah pasien dan kondisi pasien. Waktu untuk istirahat bergantian dengan perawat lain dan disambi dengan mengerjakan atau menangani pasien.

B. Saran

1. Bagi RSUD Wates

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa gambaran persepsi perawat tentang *stressor* beban kerja, perawat di bangsal perinatologi masih kurang sehingga diharapkan bidang keperawatan dapat memenuhi kebutuhan petugas kesehatan baru baik perawat maupun bidan untuk bertugas di bangsal perinatologi. Sehingga jumlah petugas akan sesuai dengan jumlah pasien yang dirawat, beban kerja akan sesuai dengan kemampuan perawat dan *stressor* kerja akan dapat diminimalisir. Berdasarkan hasil penelitian bahwa beban kerja berpengaruh terhadap kondisi fisik terutama *shift* kerja malam hari. Bagi para perawat di bangsal perinatologi untuk lebih menjaga kesehatan dan meluangkan waktu untuk dapat beristirahat saat bekerja terutama untuk jadwal jaga/ *shift* malam hari.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani

Penelitian ini dapat memberikan informasi, sebagai bacaan mahasiswa dan menambah referensi perpustakaan STIKES Jenderal Achmad Yani tentang Gambaran persepsi perawat tentang *Stressor* beban Kerja di Rumah Sakit. Dapat digunakan sebagai bahan untuk penelitian selanjutnya dengan ruang lingkup penelitian yang sama.