

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat dibuat kesimpulan bahwa ada hubungan antara kepatuhan pola diet gagal ginjal kronik dengan kualitas hidup pasien di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul, sebagian besar pasien yang menjalani terapi Hemodialisis patuh dalam melaksanakan program diet gagal ginjal kronik sebagian besar pasien yang menderita gagal ginjal kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul memiliki kualitas hidup yang baik serta, kepatuhan pola diet dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik memiliki hubungan keeratan yang kuat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai masukan untuk memberikan informasi tambahan bagi kependidikan keperawatan tentang hubungan kepatuhan pola diet pasien gagal ginjal kronik dengan kualitas hidup pasien.

2. Bagi Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul

Bagi Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati Bantul hendaknya memberikan informasi tentang diet yang baik secara rutin kepada pasien

3. Bagi pasien gagal ginjal kronik di Unit Hemodialisa RSUD Panembahan Senopati.

Pasien hendaknya mempertahankan dan meningkatkan kepatuhan agar tercipta kualitas hidup yang lebih baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan menambahkan kuesioner kepatuhan pola diet secara tepat dengan pemberian jumlah dan ukuran diet yang dianjurkan oleh dokter spesialisasi ginjal.