

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, maka penyusun dapat menarik beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut :

1. Sebagian besar ibu premenopause memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang menopause di Desa Pulutan Kecamatan Wonosari Kabupaten Gunung Kidul tahun 2012.
2. Sebagian besar ibu memiliki tingkat kecemasan sedang dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Kecamatan Wonosari Kabupaten Gunung Kidul tahun 2012.
3. Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause di Desa Pulutan Kecamatan Wonosari Kabupaten Gunung Kidul tahun 2012.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini dan dengan merujuk pada hasil penelitian di atas, penyusun dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi STIKES Achmad Yani Yogyakarta
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi dalam merumuskan program penyuluhan kepada masyarakat khususnya tentang masalah menopause sebagai salah satu wujud pengabdian kampus kepada masyarakat.
2. Bagi ibu premenopause
Hendaknya memiliki pengetahuan, sikap dan perilaku positif dalam menghadapi masa menopause sebagai bagian dari siklus alamiah bagi setiap wanita sehingga tidak perlu memiliki kecemasan yang berlebihan.

3. Bagi suami dan keluarga

Hendaknya memberikan dukungan positif bagi ibu dan kaum perempuan sehingga mereka tidak memiliki tingkat kecemasan yang berlebihan dalam menghadapi masa menopause.

4. Bagi peneliti sejenis

Hendaknya pada penelitian sejenis di masa mendatang perlu melibatkan berbagai faktor yang diduga mempengaruhi tingkat kecemasan wanita premenopause dalam model penelitian sehingga mampu menyajikan bukti empiris tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi menopause.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA