

INTISARI

Latar Belakang : Tumbuh kembang janin intrauteri dipengaruhi oleh faktor janin, faktor plasenta dan faktor maternal, salah satu yang termasuk faktor maternal adalah status gizi ibu selama hamil. Kebutuhan gizi pada masa kehamilan akan meningkat sebesar 25% dibandingkan dengan kebutuhan wanita normal. Peningkatan gizi ini dibutuhkan untuk pertumbuhan rahim (uterus), payudara (mamae), volume darah, plasenta, air ketuban dan pertumbuhan janin. Pada penelitian sebelumnya telah banyak dibahas mengenai hubungan antara status gizi ibu hamil dengan kejadian berat bayi lahir rendah (BBLR), namun masih sedikit yang membahas mengenai pengaruhnya. BBLR merupakan salah satu cermin kesehatan nasional suatu negara dan merupakan masalah yang serius, karena mempengaruhi tingginya angka kesakitan dan kematian bayi serta kualitas generasi mendatang. Oleh karena itu dilakukan penelitian yang membahas mengenai pengaruh status gizi ibu hamil terhadap kejadian BBLR.

Tujuan Penelitian : Diketuinya pengaruh status gizi ibu selama hamil terhadap kejadian BBLR.

Metode Penelitian : Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei analitik, dengan desain penelitian *case control*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 54 responden dari RSUD Wates. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Chi-square* dan mencari nilai *Odds Ratio* (OR) dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil: Ibu yang melahirkan bayi dengan BBLR didominasi oleh ibu yang selama kehamilannya menderita KEK (55,56%), sedangkan ibu yang melahirkan bayi dengan BBLR cenderung tidak menderita KEK selama kehamilannya atau NON KEK (74%). Ada hubungan dan pengaruh yang bermakna antara status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSUD Wates ($p\text{-value} = 0,027$ OR = 3,571, CI=95%).

Kesimpulan: Status gizi ibu selama hamil memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian BBLR, dan ibu yang menderita KEK selama kehamilannya memiliki resiko 3,571 kali lebih besar untuk melahirkan bayi BBLR dibandingkan dengan ibu yang NON KEK.

Kata Kunci : Status gizi ibu hamil, KEK, BBLR.

ABSTRACT

Background : Intrauterine fetal growth is influenced by fetal factors, placental factors and maternal factors, including the one of maternal factors are maternal nutritional status during pregnancy. Nutritional needs during pregnancy will increase by 25% compared to the normal needs of women. Increase of nutrition needed is required for the growth of the womb, breast, blood volume, placenta, amniotic fluid and fetal growth. In the previous studies have been discussed about the relationship between nutritional status of pregnant women with the incidence of low birth weight (LBW), but little is discussed regarding its effect. LBW is one of the reflection a country's national health and is a serious problem, because it affects the high rates of infant morbidity and mortality as well as the quality of future generations. Therefore, we do the studies about the effect of nutritional status of pregnant women to the incidence of LBW.

Objective : Knowledgeable influence the nutritional status of mothers during pregnancy on the incidence of LBW

Method : The study design used in this study is a survey of analytical, case-control study design. The number of samples used were 54 respondents from RSUD Wates. Analysis of the data used is the analysis of univariate and bivariate analysis using Chi-square and look for the Odds Ratio (OR) with a significance level of 0,05.

Result: Mothers who give birth babies with LBW is dominated by the mother during pregnancy suffer from chronic energy deficiency (CED) (55,56%), whereas mothers who gave birth babies with sufficient birth weight tend not to suffer from chronic energy deficiency during pregnancy or NON CED (74%). There is a significant relationship and influence between the nutritional status of pregnant women with the incidence of LBW in RSUD Wates ($p\text{-value} = 0,027$ OR = 3,571 CI = 95%).

Conclusion: Nutritional status of mothers during pregnancy has a significant relationship with the incidence of low birth weight, and mothers who suffer from CED during pregnancy has 3,571 times greater risk for low birth weight babies compared with mothers who are NON CED.

Keywords : Nutritional status of pregnant women, CED, LBW.