

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN SENAM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Ros Saimon¹, Tri Prabowo², M. Aris Mahfud³

INTISARI

Latar Belakang : Peningkatan penyakit Diabetes Melitus dari tahun ke tahun yang sangat tinggi belum diimbangi dengan pengetahuan dan pelaksanaan senam Diabetes Melitus. Pengetahuan tentang senam Diabetes Melitus sangat penting bagi peserta Diabetes Melitus saat melakukan senam agar pelaksanaan senam pada penderita diabetes melitus dapat bermanfaat dan bertujuan untuk mencegah bahaya atau resiko dari pelaksanaan senam. Manfaat senam dapat menormalkan aktivitas insulin dan kadar glukosa darah dalam upaya mengurangi terjadinya komplikasi vaskuler dan neuropatik.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan pelaksanaan senam pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian : Metode dalam penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* yaitu peserta PERSEADIA yang mempunyai penyakit Diabetes Melitus sebanyak 15 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan lembar observasi hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Chi square*.

Hasil penelitian : Tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tentang pelaksanaan senam diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagian besar adalah baik sebanyak 7 orang (46,7%). Pelaksanaan senam diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagian besar benar dan teratur sebanyak 10 orang (66,7%). *fisher's exact test*. diperoleh p-value sebesar $0,026 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang pelaksanaan senam diabetes melitus dengan pelaksanaan senam diabetes melitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : pengetahuan, pelaksanaan senam

¹ Mahasiswa PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Politeknik Kesehatan Yogyakarta

³ Perawat RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE WITH THE IMPLEMENTATION GYMNASTICS ON PATIENTS DIABETES MELLITUS IN HOSPITAL PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Ros Saimon¹, Tri Prabowo², M. Aris Mahfud³

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus increased from year to year is very high yet balanced with the knowledge and the implementation of the exercise of diabetes mellitus. Knowledge of the exercise is very important for Diabetes Mellitus Diabetes Mellitus participants during that execution of gymnastic exercises in patients with diabetes mellitus can be helpful and aim to prevent harm or risk of the implementation exercise. Benefits of exercise can normalize the activity of insulin and blood glucose levels in an effort to reduce the occurrence of complications vascular and neuropathic.

Research objectives: Knowing the relationship between knowledge with the implementation gymnastics in patients diabetes mellitus in Hospital PKU Muhammadiyah of Yogyakarta.

Research Methods: The method in this research is survey analitik by approach cross sectional. Samples were taken with technique a total sampling that is PERSEADIA participants who had the disease of diabetes mellitus as many as 15 people. Research instruments are questionnaires and observation sheets results were analyzed with formula Chi square.

The results: The level of knowledge of patients diabetes mellitus with the implementation of gymnastics diabetes mellitus in Hospital PKU Muhammadiyah of Yogyakarta is a good majority of 7 people (46,7%). Implementation of gymnastics diabetes mellitus in Hospital PKU Muhammadiyah of Yogyakarta most correct and orderly as many as 10 people (66,7%). The results test by *fisher's exact test* obtained p-value $0,026 < 0,05$.

Conclusion: There is relationship a significant between level of knowledge about the implementation gymnastics of diabetes mellitus with implementation gymnastics of diabetes mellitus in Hospital PKU Muhammadiyah of Yogyakarta.

Key words: knowledge, implementation of the gymnastics

¹Students PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Polytechnic Health Yogyakarta

³Nurses RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten