

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN
FISIK PADA MASA PUBERTAS DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

UMY PRATIWI
3207028/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 NANGGULAN KULON PROGO



Disusun Oleh :
Umy Pratiwi
NPM: 3207028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : Agustus 2012

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes
NIP :

Induniasih, S.Kp., M.Kes
NIP : 195712201986032001

Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH
NIDN : 06-1904-7702

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Dwi Susanti, S.Kep., Ns
NIDN : 05-3005-8401

KATA PENGANTAR

Asslamualaikum WR.WB

Puji syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “ Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Dengan Gambaran Diri Remaja Putri SMP Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah skripsi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tidak dapat disangkal butuh usaha yang keras, kegigihan dan kesabaran untuk menyelesaikannya. Namun disadari karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling penulis yang telah mendukung dan membantu.

Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak dr. I. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dwi Susanti, S.Kep.,Ns. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Induniasih, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
4. Ibu Ida Nursanti, S.Kep,Ns.,MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan nasehat, bimbingan saran, dan pendapat yang berguna.
5. Bapak Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Nanggulan Kulon Progo yang telah memberikan kesempatan ijin untuk Uji Validitas dan Reliabilitas.
6. Bapak Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Nanggulan KulonProgo yang telah memberikan kesempatan dan ijinnya untuk melakukan penelitian.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi masih jauh dari sempurna, karena keterbatasan ilmu yang penulis miliki. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, lingkungan akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehtan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, serta para pembaca pada umumnya.

Wassalamualaikum WR.WB

Yogyakarta, Januari 2012

Penulis,

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH CHANGES PHYSICAL ON THE PUBERTY WITH PICTURE OF YOUNG WOMEN'S IN SMP 1NANGGULAN KULON PROGO

Umy Pratiwi¹, Induniasih ², Ida Nursanti³

ABSTRACT

Background: Adolescence is known as one period in the span of human life that has some unique characteristics. The population of young people in Indonesia sizeable 31% of the total population, were specifically adolescenta aged 10-19 years amounted to 49 million people or 21% of the total population that is not brought konsekuensi ligh for Indonesia, as to prepare quality resources are not generated through quick process, but requires an ongoing process (Sudrajat, 2004).

Objectives: To Know the relationship between the level of knowledge with changes physical on the puberty with picture of yourself young women's in SMP Negeri 1 Nanggulan Kulonprogo.

Methods: The Methods in this study *non-experimental* quantitative analiytic method using *cross sectional*. Samples were taken by using *purposive sampling* of 80 students aged 11-14 years in the SMP Negeri 1 Nanggulan Kulonprogo. The research instruments was a questionnaire an the results were analyzed formula with correlation by *Chi Square*.

Results: The level of knowledge of physical changes at puberty in SMP Negeri 1 Nanggulan Kulonprogo mostly good for 43 people (53.8%). Young women's self image in SMP Negeri 1 Nanggulan Kulonprogo mostly positive in 74 people (92.5%). The results Correlation *Chi Square* obtained *p-value* of $0.000 < \alpha (0.05)$.

Conclusions: There is a relationship between the level of knowledge of the physical changes at puberty with a picture of yourself young women in the SMP Negeri 1 Nanggulan Kulonprogo.

Keyword: Knowledge Adolescent, Self image.

¹ Students PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

¹ Lecturer POLTEKES KEMENKES Yogyakarta

¹ Lecturer PSIK STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta