

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Faktor psikologis yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta mayoritas masuk dalam kategori tinggi.
2. Faktor psikososial yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta mayoritas masuk dalam kategori tinggi.
3. Faktor budaya yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta mayoritas masuk dalam kategori sedang.
4. Faktor usia yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta disimpulkan bahwa mayoritas responden berumur 60-74 tahun.
5. Faktor jenis kelamin yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta disimpulkan bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini adalah perempuan.
6. Faktor status Perkawinan yang mempengaruhi depresi lansia di Panti Werdha Budhi Dharma Ponggalan Umbulharjo Yogyakarta disimpulkan bahwa mayoritas responden dalam penelitian ini adalah dengan status perkawinan janda/duda.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut :

1. Bagi Panti Werdha

Petugas panti hendaknya dapat lebih banyak melakukan pendampingan kepada lansia dan mengoptimalkan pengadaan psikolog untuk pendampingan lansia yang mengalami depresi.

2. Bagi Perawat Panti Wredha

Perawat hendaknya lebih banyak melakukan perawatan dengan pendekatan psikologis, bukan hanya kebutuhan fisiknya saja, terutama pada lansia yang mengalami depresi.

3. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam lagi penelitian dengan jenis penelitian kualitatif atau dapat dengan menggunakan metode wawancara untuk mendukung data penelitian.