

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR DARAH YANG
MENGALAMI GAGAL SELEKSI AKIBAT HIPERTENSI
DI PMI KABUPATEN KLATEN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NITA KRISTINA

NPM. 221206005

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR DARAH YANG MENGALAMI
GAGAL SELEKSI AKIBAT HIPERTENSI DI PMI KABUPATEN
KLATEN TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

NITA KRISTINA

NPM. 221206005

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi
Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 07 Juli 2025

Menyetujui,

Penguji,

Pembimbing,

Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD,S.KM.,M.Biomed

NIDN.0529068902

Elyn Arlinda, S.Kep., M.Biomed

NIDN.0502099701

Keprodi



Yuli Astuti, A.PPTD.,S.ST.,M.K.M

NIDN. 0512079001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nita Kristina
NPM : 221206005
Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Pendonor Darah Yang Mengalami
Gagal Seleksi Akibat Hipertensi Di PMI Kabupaten Klaten
Tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juni 2025



Nita Kristina

PRAKATA

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT segala karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Gaya Hidup Pendonor Darah Yang Mengalami Gagal Seleksi Akibat Hipertensi Di PMI Kabupaten Klaten Tahun 2025”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas persyaratan kelulusan Program Pendidikan Diploma III Teknologi Bank Darah di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan karena adanya bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.kep., Ns.,MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yuli Astuti, A.P.TTD.,S.ST., selaku ketua program studi Teknologi Bank Darah (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Elyn Arlinda, S.Kep., M.Biomed, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan, petunjuk serta bantuan selama proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah
4. Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD,S.KM.,M.Biomed selaku penguji yang telah memberikan arahan dan pendapat pada Proposal Karya Tulis Ilmiah
5. Nur'aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc, selaku kordinator Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)
6. Sunardi selaku bapak saya, Supartini selaku ibu saya, serta Rendi Apriyansyah selaku pasangan dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, semangat serta kasih sayang dan pengorbanannya yang tak terhingga kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Denis selaku sahabat saya, dan teman-teman seperjuangan di Teknologi Bank Darah (D-3) angkatan 2022 yang senantiasa memberikan nasehat, doa serta bantuan-bantuan dalam bentuk apapun

Penulis Menyadari bahwa penulis laporan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak.

Yogyakarta, 17 Juni 2025

Nita Kristina

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
D. Definisi Operasional.....	28
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	34

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
H. Etika Penelitian.....	37
I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Sara.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Penangguhan Sementara	14
Tabel 2. 2 Penangguhan Permanen	15
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi.....	18
Tabel 2. 4 Blue print DASS 42 (14 pertanyaan item stres).....	20
Tabel 2. 5 Klasifikasi MET value	21
Tabel 2. 6 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ	21
Tabel 2. 7 Kategori IMT Untuk Orang Dewasa.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2 Skor Tingkat Stres.....	31
Tabel 3. 3 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ	32
Tabel 3. 4 Kategori IMT Untuk Orang Dewasa.....	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	42
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik	43
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Konsumsi Garam	44
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol.....	45
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 1. 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 1. 3 Ethical Clearence.....	66
Lampiran 1. 4 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 1. 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 1. 6 Instrumen Penelitian.....	69
Lampiran 1. 7 Jadwal Penelitian.....	75
Lampiran 1. 8 Hasil Olah Data.....	76
Lampiran 1. 9 Lembar Bimbingan.....	79
Lampiran 1. 10 Cek Plagiarisme.....	81

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA