

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan karakteristik suatu populasi, atau objek tertentu secara sistematis atau faktual. Penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang digunakan untuk meneliti populasi atau sampel tertentu dengan menggunakan instrumen dan analisis data yang bersifat statistik (Suharsimi, 2020). Penelitian deskriptif dilakukan untuk mengetahui keberadaan variabel, tanpa membuat perbandingan atau mencari hubungan dengan variabel lain. Sehingga penelitian ini akan menggambarkan hasil pemeriksaan golongan darah ABO dan Rhesus terhadap Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Futsal Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

#### **B. Lokasi dan Waktu**

##### **1. Lokasi**

Lokasi penelitian adalah tempat dimana seluruh tahapan penelitian. Mulai dari penentuan lokasi hingga pengumpulan data dan dilaksanakannya penelitian. Lokasi penelitian harus dipilih dengan pertimbangan yang matang (Heryana, 2020). Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

##### **2. Waktu**

Waktu penelitian adalah waktu yang merujuk pada alokasi jumlah hari, bulan, atau tahun yang diberikan oleh peneliti untuk melaksanakan studi atau penelitiannya (Heryana, 2020). Penelitian ini dilakukan pada Selasa 24 April 2025.

### **C. Populasi dan Sampel**

#### **1. Populasi**

Populasi dapat didefinisikan sebagai keseluruhan elemen yang menjadi objek atau subjek penelitian, yang memiliki ciri-ciri dan karakteristik tertentu. Yang ada bersama dalam lokasi dengan tujuan yang ditetapkan, sehingga dapat dijadikan dasar dalam menyimpulkan hasil akhir penelitian (Amin *et al.*, 2023). Sehingga populasi yang dipergunakan pada penelitian ini ialah Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjumlah 24 orang.

#### **2. Sampel**

Sampel merupakan bagian dari populasi yang digunakan sebagai sumber data dalam penelitian. Metode pengambilan sampel penelitian ini memakai metode *total sampling*. *Total sampling adalah* teknik penentuan sampel dimana seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Metode ini sering diterapkan dalam penelitian dengan jumlah sampel tidak lebih dari 30 orang (Amin *et al.*, 2023). Sehingga sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang berjumlah 24 orang.

### **D. Variabel Penelitian**

Variabel penelitian merupakan obyek yang diamati dan menjadi fokus utama dalam penelitian. Variabel penelitian juga merupakan suatu entitas yang sudah ditentukan oleh peneliti dengan tujuan agar dapat dikaji lebih lanjut, sehingga memperoleh informasi yang dapat menjadi dasar untuk menarik kesimpulan (Mulyani, 2021). Variabel penelitian ini adalah golongan darah ABO serta golongan darah Rhesus terhadap UKM futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

### **E. Definisi Operasional**

Definisi operasional ialah suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengukur variabel penelitian dengan mempertimbangkan ciri-ciri spesifik yang tergambar

dalam dimensi-dimensi atau indikator-indikator variabel penelitian (Widodo, 2019).

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

| No. | Variabel                     | Defenisi Operasional  | Alat Ukur   | Hasil ukur                    | Skala Ukur |
|-----|------------------------------|---|---|-------------------------------|------------|
| 1   | Golongan Darah Sistem ABO    | Hasil pemeriksaan golongan darah ABO dengan menentukan ada atau tidaknya keberadaan antigen A atau antigen B dalam sel darah merah. | Reagen anti ABO, slide test dan lembar data ceklist | 1. A<br>2. B<br>3. O<br>4. AB | Nominal    |
| 2   | Golongan Darah Sistem Rhesus | Hasil pemeriksaan golongan darah Rhesus dengan menentukan ada ataupun tidak keberadaan antigen D pada sel darah merah.              | Reagen anti D, slide test dan lembar data ceklist   | 1. Rh (+)<br>2. Rh (-)        | Nominal    |

#### F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

Untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan golongan darah ABO & Rhesus Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, dan mendapatkan data yang relevan, maka penelitian ini menggunakan Alat yaitu metode *Slide test*, *ABO card*, *blood lancet*, *autoclick*, *alkohol swab*, lembar data ceklist, reagen Anti-A, Anti-B, dan Anti-D. Serta metode dalam mengumpulkan data penelitian ini ialah memakai data primer yang dilakukan dengan memeriksa golongan darah serta menulis hasil pemeriksaan golongan darah ABO dan Rhesus di lembar ceklist secara langsung.

## G. Metode dan Pengolahan Analisis Data

### 1. Metode Pengolahan Data

Metode pengolahan data adalah suatu metode yang dipakai untuk melakukan pengolahan data yang bertujuan untuk mendapat informasi, serta melaksanakan kegiatan atau operasi yang telah direncanakan untuk mencapai tujuan tertentu (Muhamad, 2024).

#### a. Mengumpulkan Data (*collecting*)

Peneliti melakukan pengumpulan data primer terkait hasil pemeriksaan golongan darah yang dilaksanakan di Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, tahun 2025.

#### b. Pengeditan (*Editing*)

Melakukan penyuntingan data (*editing*) agar sesuai dengan tujuan penelitian. Editing merupakan kegiatan pengecekan kembali data dan menyusun sumber data yang telah diperoleh.

#### c. Pemberian Kode (*Coding*)

Memberikan kode terhadap data yang telah diperoleh. Pemberian kode ini memiliki manfaat dalam proses penginputan data. Pada penelitian ini, peneliti memberi kode angka. Kode yang diterapkan ialah.

##### 1) Golongan Darah ABO

1 = A

2 = B

3 = O

4 = AB

##### 2) Golongan Darah Rhesus

1 = Rhesus Positif

2 = Rhesus Negatif

#### d. Memasukan Data (*Entry Data*)

Kegiatan memindahkan data yang sudah terkumpul dari *Microsoft Excel* kedalam program SPSS versi 22, lalu berikutnya bisa dilaksanakan analisa.

e. Membuat tabulasi (*Tabulating*)

Tabulating ialah kegiatan menginput data hasil penelitian kedalam tabel.

f. Pembersihan (*cleaning*)

Data yang sudah diolah selanjutnya diperiksa ulang oleh peneliti untuk meminimalisir kekeliruan.

2. Analisis Data

Penelitian ini memakai analisis univariat, yang bertujuan menganalisis variabel yang ada dengan menghitung distribusi frekuensi golongan darah melalui program SPSS versi 22, dengan rumus (Notoatmodjo, 2018):

$$P = F / N \times 100\%$$

**Keterangan :**

P: persentase

F : frekuensi kategori

N: Total Sampel

### H. Etika Penelitian

Etika penelitian merupakan pedoman yang mengarahkan perancangan dan pelaksanaan riset. Prinsip ini menjadi landasan dalam mengumpulkan data serta mempublikasikan temuan penelitian (Pujiati, 2024). Penelitian ini telah disetujui dan dinyatakan Layak Etik oleh Komite Etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomor Skep/113/KEP/IV/2025. Etik penelitian yang harus diperhatikan dalam penelitian ini yaitu:

1. *Informed Consent*

Kesepakatan antara peneliti dan responden diwujudkan melalui informed consent, yang diberikan oleh peneliti sebelum penelitian dimulai dengan menyajikan lembar persetujuan sebagai responden.

2. Menghormati derajat manusia

Hanya jumlah pemeriksaan golongan darah Mahasiswa Ukm Futsal Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta 2025 yang akan dijelaskan dalam penelitian ini.

### 3. Kerahasiaan

Setiap individu berhak atas privasi dan kebebasan dalam memberikan informasi kepada peneliti. Data yang dikumpulkan dari responden semata-mata digunakan untuk keperluan semata.

### 4. Memenuhi aspek keadilan

Penelitian ini dilaksanakan dengan integritas, ketelitian, dan profesionalisme, sehingga data yang disajikan benar-benar berasal dari hasil riset.

### 5. Tanggung jawab

Peneliti bertanggung jawab atas segala sesuatu yang dilakukan, baik dari hasil pemeriksaan golongan darah yang telah di dapatkan.

### 6. Kemanfaatan

Peneliti melaksanakan penelitian berdasar pada pedoman penelitian dan mengurangi dampak yang bisa membuat kerugian terhadap subyek penelitian.

### 7. *Ethical Clearence*

Surat yang menyatakan bahwa rancangan penelitian telah memenuhi kaidah etik penelitian.

## **I. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah**

Rencana bagaimanakah peneliti melaksanakan penelitian:

### 1. Persiapan

- a. Pemilihan judul karya tulis ilmiah bersama dosen bimbingan.
- b. Memajukan lembar kesepakatan judul.
- c. Mempersiapkan surat izin untuk studi pendahuluan.
- d. Membuat proposal dengan bimbingan serta menyusun dari pendahuluan, tinjauan pustaka, hingga metode penelitian.
- e. Bimbingan serta membuat proposal karya tulis ilmiah meliputi pendahuluan, tinjauan pustaka, serta metode penelitian.
- f. Mempersiapkan administrasi untuk ujian proposal sesudah mendapatkan persetujuan.
- g. Melaksanakan ujian proposal.

## 2. Pelaksanaan

- a. Mengurus izin *Ethical Clearence*.
- b. Mempersiapkan serta memajukan surat izin penelitian ke Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- c. Melaksanakan pengambilan data di Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani, lalu mengolah data dengan memakai aplikasi SPSS versi 22.

## 3. Pelaporan

- a. Menyusun Bab IV. dan Bab V.
- b. Konsultasi dengan dosen bimbingan.
- c. Mempersiapkan untuk ujian hasil.
- d. Melaksanakan ujian hasil.
- e. Menyelesaikan revisi.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA