

## DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Anggraeni, N. M., Nurkamila, M., Laelasari, M., Al-Ansori, A., Manaf, A., & Nurhakim, W. (2023). Edukasi Bencana Non Alam Dengan Donor Darah Untuk Masyarakat Desa Parungseah. *Jurnal Sosio Dan Humaniora (SOMA)*, 1(2), 101–106. <https://doi.org/10.59820/soma.v1i2.63>
- Aprilina, R. (2022). *Jasa pengolahan darah dalam tinjauan ekonomi islam (studi kasus Unit Donor Darah PMI Cabang Kota Palangka Raya)*.
- Ariani, N. L., Sudiwati, N. L. P. E., Panggayuh, A., & Khofifah, K. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur LB. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139–147.
- Armayanti, D., Purnamaningsih, N., & Astuti, Y. (2023). Gambaran Penanggihan Pendorong di Unit Donor Darah PMI Kota Yogyakarta Tahun 2022. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(2), 11–23. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i2.1015>
- Atik, N. S., Susilowati, E., & Kristinawati. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi. *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), 61–68. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>
- Davidson, S. M., Tampubolon, R., & Situmorang, A. R. (2024). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Selama Pandemi Covid-19. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 1–12. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.8977>
- Denia Puri Zulma, Renince Siregar, & Marni Br Karo. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Haemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan Ii Program Studi Diii Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Binawan Student Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i1.291>
- Dewi, S. K., Hamidah, E., Asmarawanti, A., Intan, N., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.

- MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 4169–4176.  
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.16325>
- Ginting, F. A., Juredah, J., Khairat, M., & Usiono, U. (2023). Analisis Pengetahuan tentang Donor Darah untuk Kesehatan Kepada Masyarakat di PMI Kota Medan. *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 501–511.  
<https://doi.org/10.47467/elmujtama.v3i2.2755>
- Hikmah, Y., Supriatiningrum, D. N., & Rahma, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 4(2), 161.  
<https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v4i2.4629>
- Iqbal, R., Mumpuni, N., & Asgiani, P. (2024). Analisis Skrining Kesehatan Calon Pendonor untuk Meningkatkan Minat Donor Darah Masyarakat Patangpuluhan. 3(2), 93–100.
- Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Lazuardi, I. (2021). *Gambaran Pendonor Darah Di Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Cirebon Tahun 2021*. 1–2.
- Mangara, A., Lissanora, S. M., & Pradede, S. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Donor Darah Pada Prajurit TNI AD Dalam Rangka Hut Kodam I/ Bukit Barisan. *Center of Knowledge: Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 108–112. <https://doi.org/10.51178/cok.v2i2.728>
- Marpaung, P. P., Supit, S., & Nancy, J. (2013). Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 543–549.  
<https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4596>
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & I Nyoman Sasputra. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 17(2), 158–163.
- Meytriana, D. (2020). *Gambaran Karakteristik Kegagalan Seleksi Pendonor Darah Berdasarkan Hemoglobin Rendah Di UDD PMI Kabupaten Bantul Triwulan*

I. 20–26.

- Ningsih, E. W., Fajrin, H. R., & Fitriyah, A. (2019). Pendeteksi Hemoglobin Non Invasive. *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.18196/mt.010102>
- Ningsih, F. W. (2021). *Karakteristik Calon Pendorong Gagal Donor Darah Akibat Hemoglobin yang Tidak Memenuhi Syarat Di UTD PMI Kabupaten Sleman Tahun 2020*. 6.
- Nuraini, F. R., & Kwarto, C. P. (2021). Karakteristik Calon Pendorong Berdasarkan Kadar Hemoglobin di UDD PMI Bojonegoro. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Nurulita, Purnamaningsih, N., & Hardjo, K. (2022). Gambaran Hasil Seleksi Pendorong Darah Sukarela di UDD PMI Kota Pangkalpinang Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 23–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i1.16039>
- Padila, H. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendorong Di UDD PMI Kabupaten Banyumas*. 37, 195–195. <https://doi.org/10.4324/9781315853208-33>
- PMK 83. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 83 Tahun 2014*.
- Pmk 91. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 91 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Transfusi Darah*. 2009, 6.
- Pmk41. (2014). No Title. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Purwaningsih, & Zulala, N. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 287–294.
- Putri, A. P. S., & Afrianti, D. (2024). Pemeriksaan Tekanan Darah, Golongan Darah, Kadar Hemoglobin untuk Mengetahui Kelayakan Donor Darah. *ABHIPRAYA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Dan Sains*, 1(2), 29–34.
- Rahmadita, A., Sulistiarini, R., & Maulida, F. (2024). *Gambaran Kadar*

- Hemoglobin pada Siswi SMA Negeri 1 Tanjung Palas Kabupaten Bulungan. 1(2), 35–41.*
- Retang, A. E. (2019). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 UNGARAN KABUPATEN SEMARANG. 1–23.*
- Riawati, D. (2022). Faktor Penentu Kriteria Penolakan Seleksi Umum Pendoror Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Kesehatan. *Jurnal Medika Usada, 5(2), 49–54.* <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.137>
- Robithoh, F. M. (2023). *Kegagalan Kadar Hemoglobin Calon Pendoror Berdasarkan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Di UDD PMI Kabupaten Klaten. 80, 22–29.*
- Rosyidah, R. A., Hartini, W. M., & Dewi, N. P. M. Y. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 Tbd Semester Vi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(2), 42–51.* <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.419>
- Saputro, A. A., Retno, C., Prodi, L., Biomedis, S., & Kesehatan, F. (2023). Gambaran Pendoror Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Donor Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran, 1(3), 144–157.* <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i3.2047>
- Saraswati, I., & Made, P. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama, 02(04), 1187–1191.* <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>
- Sari. (2022). Implementasi Metode Classification And Regression Tree (CART) Pada Proses Klasifikasi Calon Pendoror Darah. *Braz Dent J., 33(1), 1–12.*
- Sari, Y. D. P. (2024). GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA MAHASISWA DENGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN TIDAK SARAPAN DI PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS ITS Kes INSAN CENDEKIA MEDIKA JOMBANG. *Ayan, 15(1), 37–48.*

- Septiana, D. (2021). Gambaran Karakteristik Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten GunungKidul. *Skripsi*, 1–10. [http://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/641/3/Bab\\_1\\_182303018\\_Fa\\_niy\\_Gading\\_Psikologi.pdf](http://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/641/3/Bab_1_182303018_Fa_niy_Gading_Psikologi.pdf)
- Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. (2021). Gambaran Karakteristik Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(2), 1–12.
- Sholihah, N. F. (2022). Review Artikel: Terapi Tanaman Herbal Untuk Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 312–320. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7173427>
- Siregar, M. H., Koerniawati, R. D., Sijabat, A. I. Y., Utami, H., & Nurkhairani, A. (2023). Perbandingan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil menggunakan Metode Digital dengan Metode Cyanmethemoglobin. *Faletahan Health Journal*, 10(02), 178–184. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i02.603>
- Soleman, A. (2020). Tingkat Kecerdasan Adversity Mahasiswa Perantau Di Manado. *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health*, 1(1), 8–17. <https://doi.org/10.30984/jiva.v1i1.1162>
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Sukmawati, A. P. (2020). Gambaran Kegagalan Mendonorkan Darah Akibat Kadar Hemoglobin Rendah Di UTD PMI Kabupaten Gunung Kidul. 20–26.
- Susanti, N., Agus Tantri, D., Nafsiah Purba, H., & Karlina Boangmanalu, L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengaruh Media Sosial Terhadap Pola Makan Dan Obesitas. 5(3), 6071–6077.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian

- Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 13–23. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.49>
- Syifa, S. B., Sari, W., & Serasi, U. S. (2023). Distribusi dan pelayanan darah di udd pmi kota banda aceh. *Prosiding Seminar Nasional Biotik XI*, 11(1), 45–56. <http://dx.doi.org/10.22373/pbio.v1i1.19086>
- Tirtana, A., Handini, W., & Handayani, A. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadr Hemoglobin Mahasiswa*. 4(2), 115–121.
- Tirtana, A., Lamén, L. P., Sepvianti, W., Rahman, A., Widyaswara, G., Zain, K. R., & Hadi, S. P. I. (2025). *Identifikasi Kadar Hemoglobin Rendah Pada Calon Pendoror Darah Di Yogyakarta*. 12(1), 139–148.
- Wahyuni, N. (2024). Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Madrasah Tsanawiah Tanwirian Cianjur. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 3(10), 1435–1443. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v3i10.497>
- Waluyo, D., & Daud, A. C. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1), 34–42. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.221>
- Wijaya, A. F., Destiawan, R. A., & Verdianti, P. (2023). Edukasi Kesehatan Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hb dan Imunitas Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Waradin*, 1(3), 135–140. <https://doi.org/10.56910/wrd.v1i3.299>
- Zain, M. A., & Hanif, M. I. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen (JUBIMA)*, 1(4), 153–161. <https://doi.org/10.55606/jubima.v1i4.225>