

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Penelitian ini dengan judul Gambaran gagal seleksi donor darah di UTD PMI Kabupaten Pati Tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Persentase karakteristik berdasarkan usia dengan persentase terbesar yaitu pada usia remaja (46.15 %). Persentase karakteristik jenis kelamin yang terbesar pada perempuan, dengan persentase 69.23%, Pada karakteristik golongan darah yang terbesar yaitu golongan darah A dengan persentase 35.90 % dari total 117 responden.
2. Persentase penolakan donor berdasarkan hasil pemeriksaan seleksi donor, kategori tekanan darah yaitu tekanan darah rendah (hipotensi) dengan persentase 28.21%. Persentase pada kadar hemoglobin yaitu hemoglobin rendah atau anemia dengan persentase 46.15 %. Pada penolakan riwayat medis yaitu minum obat dengan persentase 5.13% dari 117 responden.

### **B. SARAN**

1. Bagi UTD PMI Kabupaten Pati  
Hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi masukan bagi UTD PMI Kabupaten Pati dapat meningkatkan program edukasi tentang pentingnya donor darah dan syarat-syarat yang harus dipenuhi untuk menjadi pendonor darah yang berkualitas. Program ini dapat dilakukan melalui kampanye publik, seminar, atau workshop yang ditujukan kepada masyarakat umum.
2. Bagi Pendonor Darah  
Pendonor darah diharapkan untuk menerapkan pola hidup yang lebih sehat, seperti mengonsumsi makanan bergizi dan meningkatkan konsumsi sayuran hijau dan buah-buahan. Bagi pendonor darah, disarankan untuk melakukan olahraga secara teratur, istirahat yang cukup, dan menghindari merokok.