

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA CALON PENDONOR DARAH SUKARELA DI PMI
KABUPATEN BANTUL TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PRISILA RATU BALQIS

NPM. 221206027

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA 2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
CALON PENDONOR DARAH SUKARELA DI PMI KABUPATEN
BANTUL TAHUN 2025**

Diajukan oleh:

PRISILA RATU BALQIS

NPM. 221206027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Eni Danarsih, A.PTTD.,
M.Biomed
NIDN. 0529068902

Astuti, A.PTTD.,S.ST.,M.K.M
NIDN. 0512079001

Keprodi,



Yuli Astuti, A.P.TTD., S.ST., M.K.M.
NIDN. 0512079001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : PRISILA RATU BALQIS

NPM : 221206027

Program Studi : Teknologi Bank Darah (D-3)

Judul KTI : Gambaran Pola Makan dan Kadar Hemoglobin Pada
Calon Pendoron Darah Sukarela di PMI Kabupaten
Bantul Tahun 2025

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik

Yogyakarta, 26 Mei 2025



PRISILA RATU BALQIS

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan anugerah yang telah diberikan baik berupa kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran pola makan dan kadar hemoglobin pada calon pendonor sukarela di PMI Kabupaten Bantul” sehingga karya tulis ilmiah ini dapat disusun sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi Teknologi Bank Darah pendidikan diploma tiga Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Ucapan terima kasih juga kepada:

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yuli Astuti, A.P.TTD, SST, M.KM. selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing karya tulis ilmiah mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Dwi Eni Danarsih, A.P.TTD., S.K.M., M.Biomed selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3), Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Nur' Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc, selaku dosen dan koordinator Karya tulis ilmiah Prodi Teknologi Bank Darah.
5. Seluruh Staff Dosen Prodi Teknologi Bank Darah yang telah memberikan bimbingan selama saya menempuh pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kepala UDD PMI Kabupaten Bantul yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian dan memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian ini.

7. Kedua orang tua saya, Bapak Ibrachim Morhom dan Ibu Erni, dua sosok luar biasa dalam hidup saya. Terima kasih atas segala doa, pengorbanan, motivasi, semangat, serta cinta dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya selama kuliah terkhususnya Dinda, Nadya, Nurul, Ken, Agatha, Kak ima, Monic dan Keysha terima kasih atas dukungannya.

Penulis menyadari dalam laporan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi materi, pengetahuan dan penulisan, oleh karena itu saya mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun. Saya mengharapkan karya tulis ilmiah ini dapat berguna dan menjadi salah satu acuan dan pedoman untuk penelitian selanjutnya

Yogyakarta, 17 Maret 2025



PRISILA RATU BALQ

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis	8
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Pertanyaan Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Desain Karya Tulis Ilmiah	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel	19
E. Definisi Operasional	19
F. Alat dan Pengumpulan Data	20
G. Validitas dan Reabilitas.....	20
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	21
I. Etika Penelitian	23

J. Pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Analisis Data.....	25
B. Pembahasan	27
C. Keterbatasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	19
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner.....	20
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden.....	25
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	26
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi kadar Hemoglobin.....	26

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	16

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	38
Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	39
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian.....	41
Lampiran 5 Surat Etichal Clearen.....	42
Lampiran 6 Informed Consent.....	43
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 8 Hasil Analisis Data.....	47
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	49
Lampiran 10 Hasil Cek Plagiarisme.....	51
Lampiran 11 Dokumentasi Hasil Pengambilan Data Penelitian.....	54

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA