

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini pada calon pendonor di PMI kabupaten Bantul adalah sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden dengan kategori usia dewasa 63 responden (69,2%), lansia awal 17 responden (18,7%) dan remaja 11 responden (12,1%), kategori jenis kelamin laki-laki 62 responden (68,1%) dan perempuan 29 responden (31,9%).
2. Gambaran pola makan dengan kategori pola makan cukup 46 responden (50,5%), baik 26 responden (28,6%) dan kurang 19 responden (20,9%).
3. Gambaran kadar hemoglobin penelitian dengan kategori normal 70 responden (76,9%), anemia 19 responden (20,9%), dan tinggi 2 responden (2,2%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

- a. Bagi Universitas Jenderal Ahmad Yani

Bagi Universitas Jenderal Ahmad Yani disarankan untuk memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar edukasi gizi bagi calon pendonor darah serta mendorong penelitian lanjutan terkait pola makan dan kadar hemoglobin melalui kerja sama dengan PMI Bantul atau PMI lainnya.

- b. Bagi Institusi pelayanan

Bagi pihak PMI Kabupaten Bantul diharapkan tetap mempertahankan pendonor aktif tetap menjaga pola makan sehat dan melaksanakan edukasi masyarakat tentang cara menjaga kadar hemoglobin, termasuk pemberian tablet Fe bagi calon pendonor yang ditolak karena kadar hemoglobin rendah ataupun tinggi.

- c. Bagi pendonor

Bagi calon pendonor dapat menjadi acuan untuk meningkatkan partisipasinya dalam menjaga pola makan dan kadar hemoglobin yang baik

sebelum melakukan donor darah agar lebih optimal.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode analitik untuk mengetahui hubungan antara pola makan dan kadar hemoglobin, serta mempertimbangkan variabel lain seperti aktivitas fisik, status gizi, dan kebiasaan merokok guna memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA