

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, A. E., Al-Jahdali, H. H., Al-Alwan, A. A., Al-Harbi, A. S., Al-Shimemeri, A. A., & Al-Hajjaj, M. S. (2020). *Sleep quality and academic performance of medical students: A cross-sectional study*. Medical Education Online, 25(1), 171–177
- Apreliza, S. (2022). Hubungan stres akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir program A S1 fakultas keperawatan universitas andalas. Universitas Andalas.
- Anggraini, D., Siregar, A. Y. M., & Haryati, E. (2020). Pengaruh asupan zat besi dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin remaja putri. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 45–52.
- Ariani, Nia Lukita, Ni Luh Putu Eka Sudiwati, Ardi Panggayuh, and Khumairotul Khofifah. 2022. "Pengaruh Kualitas Tidur LB." *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 10 (1): 139–47.
- Arikunto, S. (2019). Suhardjono, & Supardi.(2015). Penelitian tindakan kelas, 1.
- Asiffa, M., Lestari, Y. D., & Putri, R. P. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi Program Studi D-III Analisis Kesehatan STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 45–51.
- Blanchard, R., & VanderLaan, D. P. (2015). Commentary on Kishida and Rahman (2015), including a meta-analysis of relevant studies on fraternal birth order and sexual orientation in men. *Archives of Sexual Behavior*, 44, 1503-1509.
- Asiffa, E., Ruliati, R., & Umaysaroh, U. (2020). *Gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswi D-III Analisis Kesehatan STIKes Insan Cendekia Medika Jombang*. *Jurnal Insan Cendekia*, 7(1), 6–10.
- Buysse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry research*, 28(2), 193-213.
- Fadila, A. N., Sari, R. P., & Utami, D. A. (2021). *Pengaruh stres akademik terhadap kualitas tidur mahasiswa tingkat pertama di masa adaptasi pembelajaran*. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 6(2), 101–109.
- Gunadi, V. I. R., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Description of hemoglobin levels in construction workers. *Journal E-Biomedik*, 4(2), 2-7.

- Hardinsyah, Sunardi, S., & Jahari, A. B. (2021). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Handayani, R., & Permata, S. (2021). *Hubungan antara kualitas tidur dan tingkat stres pada mahasiswa baru program studi kesehatan*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, *8*(1), 22–29.
- Hermawan, I., & Pd, M. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Hidayati, I., & Rachmah, R. (2021). *Faktor-faktor yang memengaruhi pemilihan jurusan kesehatan pada mahasiswa baru*. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, *9*(2), 45–52.
- Ilma Sahida, I., & Astuti, Y. (2023). *Gambaran kadar hemoglobin pada mahasiswa asrama Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*. Repository UNJAYA.
- Imas Saraswati, Pande Made Imas. 2021. “Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat.” *Jurnal Medika Utama* 02(04): 1187–91.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. (2023). *Statistik Pendidikan Tinggi Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi IPTEK-DIKTI.
- Indik Syahrabanu, Rio Pranata. 2023. “Jurnal Dunia Pendidikan.” *Jurnal Dunia Pendidikan* 3 (November): 67–78.
<http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>.
- Liswanti, Y. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Serta Kaitannya Terhadap Status Kesehatan Pada Petugas Pengumpul Sampah Rumah Tangga di Kota Tasikmalaya Tahun 2014*. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, *13*(1).
- Nelson, K.L., Davis, J.E. and Corbett, C.F. 2022 „Sleep quality: An evolutionary concept analysis“, *Nursing Forum*, *57*(1), pp. 144–151. Available at: <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>.
- Notoatmodjo, S., Kasiman, S., & Kintoko Rohadi, R. (2018). *Patient’s Behaviour with Coronary heart disease Viewed from Socio-Cultural aspect of Aceh Society in Zainoel Abidin Hospital*. In *MATEC Web of Conferences* (Vol. 150, p. 05065). EDP Sciences.

- Nurmi Husnani, & Rio Pranata. (2024). Bagaimana Kualitas Tidur Mahasiswa. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4 (4), 1940-1949. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v4i4.2491>
- Nursalam, D. (2014). *Manajemen Keperawatan" Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*.
- Nursalam, N., Prasetyo, D. S., & Susanti, D. I. (2021). Perbandingan akurasi alat pengukur hemoglobin digital dan metode cyanmethemoglobin. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 120–128.
- Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Pertiwi, D. A., Wulandari, R. D., & Rahmawati, N. (2022). Validasi alat MCU-Hb dalam pengukuran kadar hemoglobin di puskesmas. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 66–72.
- Putri, N. R., dkk. (2024). *Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tahun Pertama di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat, LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Potter & Perry's Essentials of Nursing Practice*, Sae, E Book. Elsevier Health Sciences.
- Putri, A. W., Sari, R. P., & Nugroho, S. (2020). Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan autoanalyzer dan cyanmethemoglobin: Studi komparatif. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 9(2), 90–96.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*
- Rudina Azimata Rosyidah, Windadari Murni Hartini, and Ni Putu Melisa Yunda Dewi. 2022. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 Tbd Semester Vi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta." *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia* 2 (2): 42–51. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.419>.
- Sari, D. P., & Widodo, T. (2021). Penggunaan alat POCT Hemocue dalam deteksi anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 5(3), 155–161.
- Silalahi, S. L., Hastono, S. P., & Kridawati, A. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di Cita Sehat Yogyakarta tahun 2016. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 7(1), 5–12.

- Sugiyono, F. X. (2017). *Neraca pembayaran: Konsep, metodologi dan penerapan* (Vol. 4). Pusat Pendidikan dan Studi Kebanksentralan (PPSK) Bank Indonesia.
- Sukoco, A., Rahayu, D., & Wulandari, R. (2020). Perbedaan kadar hemoglobin antara laki-laki dan perempuan usia remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 78–85.
- Susanto, A. H., Salsabila, J., & Utami, Y. W. (2024). Sleep quality and hemoglobin levels in adolescents. *Jurnal Medika Inovatif*, 7(4), 297–305. <https://doi.org/10.26714/mki.7.4.2024.297-305>.
- Syarifah, S., & Saputra, S. A. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri alumni angkatan 25 di sekretariat Pondok Pesantren Darul Salam Kota Singkawang. *HORIZON: Indonesian Journal of Multidisciplinary*, 2(1), 26–33. <https://doi.org/10.54373/hijm.v2i1.565>
- Widyantari, G. A. (2021). *Hubungan tingkat konsumsi zat besi (Fe) dan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada remaja putri* (Tesis Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar). Repository Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Zulma, D. P., Handayani, S., & Sari, E. P. (2021). Analisis kadar hemoglobin mahasiswa dengan kebiasaan sarapan. *Jurnal Medistra*, 12(2), 128–135