

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG AMBULASI DINI DI RSUD WATES KULON PROGO

INTISARI

Tri Wahyu Lestari¹, Elvika Fit Ari Shanti²

Latar Belakang :

Diperkirakan bahwa 60% kematian ibu akibat kehamilan terjadi setelah persalinan, dan 50% kematian masa nifas terjadi dalam 24 jam pertama karena tidak optimal kemampuan ibu nifas untuk melakukan perawatan nifas khususnya melakukan ambulasi dini (Saifuddin, 2006). Ibu yang tidak memiliki pengetahuan tentang ambulasi dini akan merasa malas, rasa takut dan capek untuk melakukan ambulasi dini, sehingga perlu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang pentingnya ambulasi dini agar masa nifas pada ibu post partum dapat berjalan secara fisiologis dengan pengeluaran lochea yang lancar dan berjalan dengan baik (Hidayat dan Hidayat, 2008).

Tujuan Penelitian :

Diketahui gambaran pengetahuan ibu post partum tentang ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo.

Metode Penelitian :

Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan survey. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 43 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif atau prosentase.

Hasil Penelitian :

Pengetahuan ibu post partum spontan tentang ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (44,2%). Pengetahuan tentang pengertian ambulasi dini adalah kategori baik (51,2%). Pengetahuan tentang cara ambulasi dini adalah kategori baik (51,2%). Pengetahuan tentang tujuan atau manfaat ambulasi dini adalah kategori cukup (48,8%). Pengetahuan tentang risiko tidak melakukan ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo adalah kategori baik (41,9%). Pengetahuan tentang fisiologi masa nifas adalah kategori kurang (53,5%).

Kesimpulan :

Pengetahuan ibu post partum spontan tentang ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (44,2%).

Kata Kunci : Pengetahuan, ambulasi dini, ibu *post partum*

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF POSTNATAL MOTHERS ABOUT EARLY AMBULATION IN WATES GENERAL HOSPITAL, KULON PROGO

ABSTRACT

Tri Wahyu Lestari¹, Elvika Fit Ari Shanti²

Background :

It is estimated that 60% of maternal mortality is due to labor after pregnancy, and 50% of postnatal mortality take place in the first 24 hours caused by insufficient capability of postnatal mothers to put Postnatal care into practice especially early ambulation (Saifuddin, 2006). Mothers who lacked knowledge about early ambulation will feel idleness, fear, and fatigue to practice early ambulation. Therefore, an effort to increase mothers' knowledge about the urgency of early ambulation is necessary so that postnatal term of postnatal mothers will pass physiologically with well-flowing postnatal blood secretion (Hidayat dan Hidayat, 2008).

Objective :

To reveal the description of knowledge level of postnatal mothers about early ambulation in Wates General Hospital, Kulon Progo.

Method :

This was a descriptive study with survey design. Samples were taken through purposive sampling technique and included 43 respondents. Study instrument was questionnaire and the study result was analyzed with relative frequency distribution or percentage.

Result :

The knowledge of spontaneous postnatal mothers about early ambulation in Kenanga Room of Wates General Hospital, Kulon progo, was mostly in sufficient category (44,2%). The knowledge about the definition of early ambulation was in good category (51,2%). The knowledge about early ambulation practice was in good category (51,2%). The knowledge about the purpose or advantage of early ambulation was in sufficient category (48,8%). The knowledge about the risk of neglecting early ambulation in Kenanga Room of Wates General Hospital, Kulon progo, was in good category (41,9%). The knowledge about postnatal term physiology was in poor category (53,5%).

Conclusion :

The knowledge level of spontaneous postnatal mother about early ambulation in Kenanga Room of Wates General Hospital, Kulon progo, was mostly in sufficient category (44,2%).

Keywords : Knowledge, Early Ambulation, Postnatal Mothers.

-
1. A student of Diploma III Midwifery Study Program of Stikes A. Yani Yogyakarta
 2. A lecturer of Diploma III Midwifery Study Program of Stikes A. Yani Yogyakarta