

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (44,2%).
2. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang pengertian ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori baik (51,2%).
3. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang cara ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori baik (51,2%).
4. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang tujuan atau manfaat ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori cukup (48,8%).
5. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang risiko tidak melakukan ambulasi dini di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori baik (41,9%).
6. Pengetahuan ibu post partum spontan tentang fisiologi masa nifas di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo sebagian besar adalah kategori kurang (53,5%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Bidan dan Perawat di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo
Tenaga kesehatan dalam memberikan konseling tentang ambulasi dini hendaknya lebih menekankan pada item-item pertanyaan yang belum seluruhnya dapat dijawab dengan benar oleh ibu post partum spontan yaitu bergerak secara dini boleh dilakukan oleh ibu yang mempunyai penyakit paru-paru, beberapa jam setelah melahirkan sebaiknya ibu banyak tidur, bergerak secara dini setelah melahirkan menyebabkan sulit buang air kecil (BAK), salah satu tanda infeksi adalah peningkatan suhu tubuh karena tidak melakukan gerakan secara dini setelah melahirkan, dan wasir atau ambeien terkadang muncul pada ibu setelah melahirkan

2. Bagi ibu post partum spontan di Ruang Kenanga RSUD Wates Kulon Progo

Ibu post partum spontan hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang ambulasi dini melalui media masa cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan melakukan konseling dengan petugas kesehatan.

3. Bagi mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan di perpustakaan guna menambah informasi tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas khususnya mengenai ambulasi dini.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu post partum spontan tentang ambulasi dini.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA