

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG SEKS PADA MASA MENOPAUSE DI DUSUN NABIN, SIDOMULYO PENGASIH KULON PROGO

Rizka Intan Fabiola¹, Vivian Nanny Lia Dewi²

INTISARI

Latar Belakang : Menurut badan pusat statistika (BPS), pada 2025 diperkirakan di Indonesia akan ada 60 juta wanita menopause (Jalaludin, 2011). Banyak wanita pada masa menopause takut akan kehilangan seksualitasnya, khususnya kemampuan seks yang menyebabkan hubungan interpersonal dengan pasangan menjadi kurang harmonis (Nappi & Lachowsky, 2009). Anggapan salah tentang seks masa menopause dapat diberi informasi yang benar. Dengan pengetahuan yang benar, dapat mempengaruhi sikap yang diberikan sehingga pasangan suami-istri tetap bisa menikmati kehidupan seksual yang menyenangkan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu tentang seks pada masa menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo.

Metode Penelitian : Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan survey. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*, sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 36 ibu berusia di atas 45 tahun. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relatif atau prosentase.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang (66,7%). Hambatan aktivitas seksual selama menopause adalah kategori kurang (41,7%). Langkah mempertahankan aktivitas seksual selama menopause adalah kategori kurang (47,2%). Penatalaksanaan masalah seksual selama menopause adalah kategori kurang (52,8%). Seks pada masa menopause adalah kategori kurang (47,2%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu tentang seks pada masa menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang.

Bidan di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo perlu bekerja sama dengan posyandu lansia untuk memberikan penyuluhan tentang seks masa menopause.

Kata Kunci : Pengetahuan, seks pada masa menopause, ibu usia diatas 45 tahun

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen DIII Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE LEVEL OF MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT SEX DURING MENOPAUSE IN NABINS VILLAGE, SIDOMULYO PENGASIH KULON PROGO

Rizka Intan Fabiola³, Vivian Nanny Lia Dewi⁴

ABSTRACK

Background: According to the central statistics agency (BPS), in Indonesia year 2025 is estimated there will be 60 million menopausal women (Jalaludin, 2011). Many women in menopause fear of losing her sexuality, especially sexual abilities that cause interpersonal relationship with a partner becomes less harmonious (Nappi & Lachowsky, 2009). Misconception about sex during menopause can be given the correct information. With the right knowledge, can affect the attitude given that couples can still enjoy a pleasurable sexual life.

Objective: To determine the level of maternal knowledge about sex during menopause in Nabins Village, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo.

Method: This was a descriptive study with survey design. Samples were taken by purposive sampling technique, in order to obtain a total sample of 36 maternal aged over 45 years. The research instrument was a questionnaire and the results were analyzed by the relative frequency or percentage distribution.

Results: The level of maternal knowledge about the understanding of menopause in Nabins Village, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo were less category (66.7%). The barriers of sexual activity during menopause were less category (41.7%). The steps maintain sexual activity during menopause were less category (47.2%). The management of sexual problems during menopause were less category (52.8%). The sex during menopause were less category (47.2%).

Conclusion: The level of maternal knowledge about sex during menopause in Nabins Village, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo were less category. Midwives in Nabins Village, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo need to work with the elderly neighborhood health center to provide counseling on sex menopause.

Keywords: Knowledge, sex during menopause, maternal age over 45 years

³High student of D-III Midwife STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

⁴Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.