

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang pengertian menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo sebagian besar adalah kategori kurang (66,7%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang hambatan aktivitas seksual selama menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang (41,7%).
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang langkah mempertahankan aktivitas seksual selama menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang (47,2%).
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang penatalaksanaan masalah seksual selama menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang (52,8%).
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang seks pada masa menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo adalah kategori kurang (47,2%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi ibu menopause di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo
Ibu menopause hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang seks pada masa menopause melalui media masa cetak dan elektronik, buku-buku kesehatan atau dengan menghadiri penyuluhan yang dilakukan petugas kesehatan.
2. Bagi peneliti
Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bekal dalam memberikan penyuluhan tentang seks pada masa menopause di lingkungannya.

3. Bagi bidan di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo

Bidan di Dusun Nabin, Sidomulyo Pengasih Kulon Progo perlu bekerja sama dengan posyandu lansia untuk memberikan penyuluhan tentang seks masa menopause agar ibu bisa menerima informasi dan menerapkannya, mengingat dampak yang ditimbulkan jika tidak dilakukan penanggulangan masalah seks selama menopause bisa menyebabkan hubungan yang kurang harmonis dengan pasangan.

4. Bagi STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini hendaknya bisa memberikan pengetahuan dan wawasan guna meningkatkan pengetahuan yang memperkuat teori-teori mengenai seks pada masa menopause yang harus ditekankan pada mahasiswa.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA