

## INTISARI

### HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Setiani Ning Rahayu<sup>1</sup>, Dyah Noviawati S A<sup>2</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Berat badan lahir merupakan hasil interaksi dari berbagai faktor melalui suatu proses yang berlangsung selama berada dalam kandungan. Berat bayi yang dilahirkan tergantung pada penambahan berat ibu sewaktu mengandung, ibu yang kenaikan berat badannya selama hamil kurang akan melahirkan bayi dengan berat badan yang kurang pula. begitu pula keadaan berat badan bayi yang lahir besar juga menimbulkan resiko terjadi komplikasi.

**Tujuan:** Diketahui hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin berjumlah 39 responden. Analisis data *univariabel* menggunakan rumus persentase dengan skala interval dan analisis *bivariabel* menggunakan teknik korelasi *product moment*.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis *product moment* menunjukkan adanya hubungan antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir dapat diketahui sebesar 0,000 dengan nilai signifikan ( $p = 0,658$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir.

**Kata Kunci:** Kenaikan Berat Badan, Ibu Hamil, Berat Bayi Lahir

## ABSTRACT

### MOM CONNECTION WEIGHT GAIN DURING PREGNANCY WITH BIRTH WEIGHT BABIES IN PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Setiani Ning Rahayu <sup>1</sup>, Dyah Noviawati S A <sup>2</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas <sup>3</sup>

**Background:** Birth weight is the result of the interaction of various factors through a process that takes place while in the womb. Weight babies born dependent on maternal weight gain during pregnancy, maternal weight gain during pregnancy, maternal weight gain during pregnancy will give birth to a baby less with less weight anyway. So is the stage of birth weight babies also raises the risk of major complications during childbirth.

**Objective:** Knowledgeable relationships maternal weight gain during pregnancy to birth weight in Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

**Research method:** This study uses observational study design to study the correlation with the approach used is the cross-sectional approach. Were 62 maternal population. The samples in this study were maternal totaled 39 respondents who met the criteria inklusi. Univariable data analysis using the percentage formula with interval scale and bivariate analysis using product moment correlation technique.

**Results:** The analysis shows the product moment correlation between maternal weight gain during pregnancy to birth weight can be determined with a significant value of 0.000 ( $p = 0.658$ ).

**Conclusion:** There is a significant relationship between maternal weight gain during pregnancy to birth weight.

**Keywords:** Increase Weight Loss, Pregnancy, Birth Weight Infants