

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP TANDA  
DAN GEJALA MENOPAUSE PADA WANITA  
USIA 45-55 TAHUN DI DUKUH GONDANG  
BANYUREJO TEMPEL SLEMAN  
TAHUN 2013**

Julyan<sup>1</sup> Nunik Endang Sunarsih, SST.,SIP.,MSc<sup>2</sup> Elvika fit Ari Shanti, SST.,M.Kes<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar belakang** : Sindrom menopause dialami oleh banyak wanita hampir di seluruh dunia, sekitar 70-80% wanita Eropa, 60% di Amerika, 57% di Malaysia, 18% di Cina dan 10% di Jepang dan Indonesia. Dari hasil studi pendahuluan di Dukuh Gondang pada 15 wanita usia 45-55 tahun didapatkan 10 wanita (66,7%) tanda dan gejala menopause dan 7 wanita (46,7%) diantaranya merasa cemas terhadap tanda dan gejala menopause.

**Tujuan penelitian** : Untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause pada wanita usia 45-55 tahun di Dukuh Gondang, Banyurejo, Tempel, Sleman tahun 2013

**Metode Penelitian** : Penelitian ini merupakan *deskriptif* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasinya adalah wanita usia 45-55 tahun sebanyak 47 orang dan sampelnya adalah 32 responden, menggunakan *purpose sampling*. Analisis data yang digunakan analisis univariat dalam bentuk presentasi.

**Hasil** : Tingkat kecemasannya adalah berat yaitu ada 14 responden (43.8%) diantaranya ibu dengan usia 45-50 tahun dengan jumlah 10 responden (71.4%), ibu dengan pendidikan SD dengan jumlah 10 responden (71.4%), serta ibu dengan pekerjaan petani dengan jumlah 11 responden (78.5%).

**Kesimpulan** : Didapatkan bahwa faktor seperti umur, pendidikan, dan pekerjaan seseorang sangat mempengaruhi terjadinya tingkat kecemasan terhadap tanda dan gejala menopause pada wanita usia 45-55 tahun di Dukuh Gondang, Desa Banyurejo, Tempel, Sleman 2013.

**Kata Kunci** : Menopause, Kecemasan

<sup>1</sup>Mahasiswa DIII kebidanan Stikes A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing 1

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing 2

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF SIGNS  
AND SYMPTOMS MENOPAUSE IN WOMEN  
AGED 45-55 YEARS DI DUKUH GONDANG  
BANYUREJO TEMPEL SLEMAN  
TAHUN 2013**

Julyan<sup>1</sup>, Nunik Endang Sunarsih, SSiT.,SIP.,MSc<sup>2</sup>, Elvika fit Ari Shanti, SST.,M.Kes<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** Menopausal syndrome experienced by many women almost all over the world, about 70-80% of women of Europe, 60% in America, 57 % in Malaysia, 18% in China and 10% in Japan and Indonesia. From the preliminary study in Gondang on 15 women aged 45-55 years found 10 women (66.7%) the signs and symptoms of menopause and 7 females (46.7%) of them feel anxious about the signs and symptoms of menopause.

**Objective:** To determine the anxiety level overview of the signs and symptoms of menopause in women aged 45-55 years in Dukuh Gondang Desa Banyurejo Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman 2013.

**Methods:** This study was a descriptive cross sectional approach. Its population is women aged 45-55 years and as many as 47 samples were 32 respondents, using purposive sampling. Analysis of the data used univariate analysis in the form of presentations.

**Results:** The level of anxiety is severe ie there are 14 respondents (43.8 %) among women with age 45-50 years the number of 10 respondents (71.4 %), mothers with primary education by the number of 10 respondents (71.4 %), and the mother with the work of farmers with number of 11 respondents (78.5%).

**Conclusion:** It found that factors such as age, education, and employment greatly affect a person's anxiety level of the signs and symptoms of menopause. It found that factors such as age, education in women aged 45-55 years.

**Keywords:** Menopause, Anxiety

<sup>1</sup>Student Diploma Midwifery of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecture of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecture of STIKES A. Yan