

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, penyusun dapat menarik beberapa kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Secara umum sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang MP-ASI, yaitu sebanyak 17 orang (45,9%).
2. Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan tentang pengertian MP-ASI yang masuk dalam kategori baik sebanyak 21 orang (56,8%).
3. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu tentang tujuan dan manfaat MP-ASI masuk dalam kategori kurang sebanyak 22 orang (59,5%).
4. Sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan tentang jenis MP-ASI yang masuk dalam kategori kurang sebanyak 17 orang (45,9%).

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, penyusun akan mengemukakan beberapa saran penelitian sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Pengetahuan Kebidanan

Hasil penelitian hendaknya dapat digunakan sebagai tambahan literature tentang pentingnya pengetahuan ibu tentang MP ASI untuk mendukung capaian tumbuh kembang bayi secara optimal.

2. Bagi Mahasiswa Institusi Stikes A. Yani Yogyakarta Prodi D III Kebidanan Mahasiswa hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan data penelitian tentang kesehatan anak khususnya mengenai MP-ASI.

3. Bagi Kepala Ruang, Dokter, Perawat, Bidan di Poli Anak RSUD Panembahan Senopati Bantul

Hasil penelitian menunjukkan terdapat responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang MP-ASI yaitu pada item-item pertanyaan makanan pendamping ASI tidak harus mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi, faktor kesehatan bayi adalah sebagian dari faktor-faktor yang menghambat diberikannya ASI secara eksklusif, dan gizi lebih adalah bukan salah satu yang dapat timbul karena bayi diberi MP-ASI. Oleh karena itu dalam menyampaikan materi penyuluhan tentang MP-ASI hendaknya lebih menekankan pada item-item pertanyaan yang belum seluruhnya dapat dijawab dengan benar oleh ibu.

4. Bagi Ibu yang mempunyai bayi usia 6 – 12 bulan di Poli Anak RSUD Panembahan Senopati Bantul

Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan hendaknya secara aktif mencari informasi tentang MP-ASI melalui buku-buku kesehatan, internet, media massa dan meminta penjelasan kepada petugas kesehatan.

5. Bagi Masyarakat Trirenggo, Bantul

Masyarakat khususnya keluarga ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan hendaknya memberikan dukungan kepada ibu dengan menyediakan sarana untuk mendapatkan informasi tentang MP-ASI.

6. BagiPeneliti

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini guna memberikan penyuluhan kepada lingkungannya.

7. Bagi Mahasiswa, Peneliti lain

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang MP-ASI.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA