

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI  
BPS WATI SUBAGYA, DEMANGAN MADUREJO SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
STIKES Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Mauizatun Hasanah**  
**1310006/Kebidanan**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI BPS  
WATI SUBAGYA DEMANGAN MADUREJO SLEMAN YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:  
Mauizatun Hasanah  
1310006

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal : .....

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing

  
Sri Handayani, S.Kep. Ns, M.Kes  
NIDN. 0422126302

  
Vivian Nanny LD, SST., M.Kes  
NIDN. 0522078501

Mengesahkan,  
Ketua Prodi Studi DIII Kebidanan  
STIKES A. YANI Yogyakarta

  
Reni Merta Kusuma, SST., M.Keb  
NIDN. 0616038302

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2014

Yang membuat pernyataan

Mauizatun Hasanah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpah rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, SST., M. Ke. selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan
3. Vivian Nanny LD, S. ST., M. Kes selaku pembimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bidan Wati Subagya selaku bidan praktik swasta yang telah bersedia memberikan izin pada penulis dalam pengambilan data.
5. Ibu-ibu hamil Trimester II dan III di BPS Wati Subagya yang telah bersedia mengisi kuisioner yang diberikan oleh penulis.
6. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan Doa Restunya dan Motivasi bagi penulis
7. Semua teman-teman Mahasiswa Kebidanan STIKES A. YANI Yogyakarta dan semua pihak yang membantu terselesaikannya tugas ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Januari 2014

penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian.....	25
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Analisis dan Model Statistik.....	29
I. Etika Penelitian.....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan ibu.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan ibu tentang senam hamil.....	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil.....	22
Gambar 2. Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil.....	23

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6. Tabulasi Kuesioner Validitas
- Lampiran 7. Corelations Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Surat Ijin Penggunaan Lahan
- Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penggunaan Lahan
- Lampiran 11. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 13. Tabulasi 1
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi