

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelum dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja putri tentang pengertian SADARI adalah kategori cukup sebanyak 62 responden (49,2%)
2. Pengetahuan remaja putri tentang tujuan SADARI adalah kategori cukup sebanyak 67 responden (53,2%)
3. Pengetahuan remaja putri tentang waktu melakukan pemeriksaan SADARI adalah kategori kurang sebanyak 62 responden (49,2%)
4. Pengetahuan remaja putri tentang cara melakukan pemeriksaan SADARI adalah kategori kurang sebanyak 77 responden ( 61,1%)
5. Pengetahuan remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri No 1 Patuk Gunung Kidul adalah kategori cukup sebanyak 81 responden (64,3%)

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMAN 1 Patuk Gunung kidul

Guru BK dalam menyampaikan materi tentang SADARI hendaknya lebih menekankan pada item-item pertanyaan yang belum seluruhnya dapat dijawab dengan benar oleh siswi yaitu SADARI sebagai langkah awal mendeteksi adanya kelainan pada payudara, SADARI optimum dilakukan pada sekitar 7-14 hari setelah awal siklus menstruasi, waktu yang diperlukan untuk SADARI sangat lama, dan langkah pertama SADARI yaitu dengan berdiri di depan cermin untuk melihat bentuk payudara (simetris atau tidak).

2. Bagi remaja putri

Remaja putri hendaknya secara aktif mencari informasi tentang SADARI melalui buku-buku kesehatan, internet, media massa dan meminta penjelasan kepada petugas kesehatan.

3. Bagi Perpustakaan STIKES A. YANI

Dapat menambah koleksi buku, jurnal, majalah tentang kesehatan reproduksi khususnya mengenai SADARI sebagai referensi bagi mahasiswa atau pembaca di perpustakaan Stikes A.yani Yogyakarta

4. Bagi peneliti lain

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang SADARI.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA