

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN  
NUTRISI PADA BALITA DI POSYANDU KARANGASEM 1  
DESA SIDOMULYO KECAMATAN PENGASIH  
KABUPATEN KULON PROGO**

Margiana Saputri <sup>1</sup>, Ratih Kumorojati <sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang** : Nutrisi merupakan kebutuhan yang sangat penting dalam membantu proses pertumbuhan dan perkembangan pada anak, mengingat manfaat nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak, serta mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kurang nutrisi dalam tubuh, terpenuhinya kebutuhan nutrisi pada bayi dan anak diharapkan anak dapat tumbuh dengan cepat sesuai dengan usia tumbuh kembang. Dalam mencapai target MDGs di bidang kesehatan gizi balita, pemerintah tampaknya menemui tantangan yang cukup besar dalam menekan angka gizi kurang di Indonesia. Kurangnya pengetahuan, pendidikan, pekerjaan dan pendapatan keluarga menjadi faktor utama penyebab gizi kurang.

**Tujuan** : Mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian nutrisi pada balita di Posyandu Karangasem 1, Desa Sidomulyo, Pengasih, Kulon Progo Tahun 2014.

**Metode** : Jenis penelitian deskriptif, jumlah populasi 40, sampel 40 responden. Pengambilan sampel dengan *total sampling*, pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup, analisis univariat prosentase.

**Hasil** : Dari penelitian yang telah dilakukan karakteristik responden berdasarkan pendidikan rata-rata SMA, ibu bekerja sebagai Buruh/Tani, dan penghasilan rata-rata perbulan < (kurang dari) Rp. 954.000, dan dari aspek pengetahuan ibu tentang nutrisi balita usia 1-5 tahun mayoritas kategori cukup sebanyak 21 responden (52,5%). Untuk menambah pengetahuan ibu, tenaga kesehatan perlu untuk meningkatkan pemberian konseling secara mendalam agar ibu bisa menerima informasi dan menerapkannya.

**Kata Kunci** : Faktor-Faktor, Balita, Pemberian Nutrisi.

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBERIAN  
NUTRISI PADA BALITA DI POSYANDU KARANGASEM 1  
DESA SIDOMULYO KECAMATAN PENGASIH  
KABUPATEN KULON PROGO**

Margiana Saputri <sup>1</sup> , Ratih Kumorojati <sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background** : Nutrition is an important necessity in assisting the process of growth and development in children , given the benefits of the nutrients in the body can help the process of growth and development of children , and prevent various diseases caused by lack of nutrients in the body , fulfilling the nutritional needs of infants and children are expected children can grow quickly in accordance with the age growth and development . In reaching the MDGs targets in the field of nutritional health , the government seems to meet the huge challenges in reducing malnutrition in Indonesia . Lack of knowledge , education , employment and family income becomes a major factor causing malnutrition .

**Objective** : To identify the description of factors affecting the provision of nutrition on children in Posyandu Karangasem 1 Sidomulyo district Pengasih regency Kulon Progo 2014 .

**Methods**: Descriptive study , a population of 40 , sample 40 respondents . Sampling with a total sampling , data collection using questionnaire covered , percentage univariate analysis .

**Results** : From the research that has been conducted characteristics of respondents by the average high school education , mother's work as a Labor / Farmer , and the average monthly income of < ( less than ) Rp . 954,000 , and from the aspect of nutrition knowledge of mothers of children aged 1-5 years category pretty much the majority of 21 respondents ( 52,5 % ) . To add to the knowledge of mothers , health professionals need to improve the delivery of in-depth counseling so that women can receive information and apply it .

**Keywords** : Factors , Toddler , Providing Nutrition .