

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kalibening Kecamatan Kalibening Kabupaten Banjarnegara tahun 2009 dapat disimpulkan bahwa secara umum tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat pemberian ASI eksklusif, langkah-langkah dalam merawat payudara dan masalah yang terdapat dalam pemberian ASI eksklusif adalah kurang baik, ini dapat dilihat dari beberapa kesimpulan berikut ini :

1. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang pengertian ASI eksklusif berpengetahuan kurang baik.
2. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang manfaat pemberian ASI eksklusif dikategorikan berpengetahuan kurang baik.
3. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang langkah-langkah dalam merawat payudara dalam kategori berpengetahuan kurang baik.
4. Tingkat pengetahuan ibu masa nifas tentang masalah yang terdapat dalam pemberian ASI eksklusif dalam kategori berpengetahuan cukup.

B. SARAN

1. Bidan Pembina Wilayah Puskesmas Kalibening

Bagi Bidan Pembina Wilayah Puskesmas Kalibening lebih meningkatkan pemberian informasi tentang ASI eksklusif dan perawatan payudara masa nifas dengan cara yang lebih aktif memberikan penyuluhan terutama pada ibu nifas

2. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan ibu nifas sebaiknya lebih aktif mencari pengetahuan tentang ASI eksklusif dan perawatan payudara masa nifas melalui buku, majalah, radio, televisi atau tenaga kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk memperoleh hasil secara maksimal perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan perawatan payudara masa nifas terhadap pencapaian ASI eksklusif dengan metode analitik