

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST
PARTUM TENTANG ASI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RB AN-NISSA SURAKARTA
TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES Jendral Ahmad Yani Jogjakarta**



Disusun oleh:

ENDANG SETYOWATI

NIM: 1306085

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU POST
PARTUM TENTANG ASI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI RB AN-NISSA SURAKARTA
TAHUN 2009**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun oleh:
ENDANG SETYOWATI
NIM: 1306085**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal

Menyetujui,

Penguji I

Sri Handayani, S.Pd., S.Kep., NS., M.Kes

NIDN. 0422126302

.....

Penguji II

Ekawati, S.SiT

NIDN. 05.141.28501

.....

Penguji III

Imroatul Azizah, SST

NIDN. 05.240.48601

.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

STIKES Jendral A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, SST
NIDN.05.2403.8401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang ASI dengan pemberian ASI eksklusif Di RB An-Nissa Surakarta Tahun 2009". Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, SST, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Ekawati, S.SiT, selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam berkonsultasi sehingga karya tulis ini selesai.
4. Imroatul Azizah, SST, selaku pembimbing II yang telah mencurahkan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Munayaa Fitriyya, SE, SST, selaku Ketua RB An-Nissa Surakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh dosen dan staf STIKES Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
7. Sahabat-sahabatku satu angkatan I kelas khusus 2007 yang selalu kompak dan saling memberikan semangat, dan juga kerjasama.

Penulis sangat menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, walaupun sudah diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki, karena itulah kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik. Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Amin Ya Robbal Alamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Januari 2010

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| INTISARI..... | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | 7 |
| 1. Pengetahuan | 7 |
| 2. Perilaku | 10 |
| 3. ASI Eksklusif | 14 |
| 4. Nifas..... | 25 |
| B. Kerangka Teori..... | 32 |
| C. Kerangka Konsep | 33 |
| D. Hipotesa..... | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 34 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 34 |
| C. Variabel Penelitian | 34 |
| D. Hubungan antar Variabel..... | 35 |
| E. Definisi Operasional..... | 36 |
| F. Populasi dan Sampel..... | 36 |
| G. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... | 38 |
| H. Validitas dan Reliabilitas..... | 39 |
| I. Etika penelitian..... | 42 |
| J. Teknik Analisa Data | 43 |
| BAB IV HASIL DAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 49 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi | 49 |
| 2. Karakteristik Penelitian | 50 |
| 3. Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum tentang ASI dengan pemberian ASI Eksklusif | 54 |

| | |
|---------------------------------|----|
| B. Pembahasan..... | 55 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 59 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan..... | 60 |
| B. Saran..... | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional..... | 37 |
| Tabel 3.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum..... | 44 |
| Tabel 3.3 Pemberian ASI Eksklusif..... | 44 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... | 50 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan..... | 50 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas..... | 51 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 52 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pengetahuan..... | 52 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan pemberian ASI Eksklusif..... | 53 |
| Tabel 4.7 <i>Cross Tabulation</i> hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu <i>Post Partum</i> tentang ASI dengan pemberian ASI Eksklusif..... | 54 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--------------------------------|----|
| Gambar 2.2 | Kerangka Teori | 33 |
| Gambar 2.3 | Kerangka Konsep | 34 |
| Gambar 3.1 | Hubungang Antar Variabel | 37 |

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pemberian Izin Penelitian
- Lampiran 4. Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Kuesioner Jadi
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian dan Uji Statistik
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA