

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu post partum tentang ASI dengan pemberian ASI eksklusif di RB An-Nissa Surakarta pada bulan Nopember-Desember 2009, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden tentang ASI mayoritas dengan tingkat pengetahuan yang sedang, yaitu sebanyak 55 responden (70%)
2. Pemberian ASI eksklusif, 37 responden (46.3%) dengan pelaksanaan cukup, 23 responden (28.8%) dengan pelaksanaan kurang, serta 20 responden (25%) dengan pelaksanaan baik.
3. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang ASI dengan pemberian ASI eksklusif dimana *kendall tau* ( $\tau$ ): 0,546,  $Z_{hitung} (7,168) > Z_{(1-\alpha)}: 1,96$ .

#### B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan (Khususnya bidan di RB An-Nissa Surakarta)

Diharapkan dapat sebagai tambahan sumber informasi khususnya tentang kondisi pengetahuan masyarakat tentang pentingnya segera

memberikan ASI kepada bayi setelah lahir, sehingga mampu memberikan dorongan ataupun penyadaran kepada masyarakat.

2. Masyarakat Umum (Ibu Hamil dan Menyusui di RB An-Nissa Surakarta).

Diharapkan dapat sebagai sarana peningkatan informasi dan pengetahuan tentang pentingnya ASI bagi pertumbuhan dan masa depan anak.

3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat sebagai memberikan gambaran awal atau informasi awal bagi peneliti-peneliti selanjutnya.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA