

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET METILERGOMETRIN MALEAT  
PADA IBU NIFAS TERHADAP KECEPATAN PENGELUARAN  
COLOSTRUM DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
BANTUL TAHUN 2009**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Sebagian Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Yani  
Yogyakarta



Disusun oleh :

**ENDAH PURWANDARI**  
NPM. : 1307506

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATA AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2010**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET METILERGOMETRIN MALEAT  
PADA IBU NIFAS TERHADAP KECEPATAN PENGELUARAN  
COLOSTRUM DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
BANTUL TAHUN 2009**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun oleh :  
**ENDAH PURWANDARI**  
NPM. : 1307506

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal :  
12 Januari 2010

Dewan Penguji :

Penguji I : **Murni, S.Si.T.S.Pd.** .....

Penguji II : **Sri Handayani, S.Kep.,Ns., M.Kes.** .....

Penguji III : **Tri Sunarsih, S.ST.** .....

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Kebidanan  
STIKES Ahad Yani Yogyakarta

**Tri Sunarsih, S.ST**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2010

**Endah Purwandari**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tidak mengalami halangan yang berarti. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah Program Studi Kebidanan di STIKES A. Yani Yogyakarta. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Sri Handayani, S.Pd., S.Kep. Ns., M.Kes., selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan dan pengarahan kepada penulis.
4. Tri Sunarsih, S.ST., selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr.Anwaruddin Latief, Sp. An., Kepala RS PKU Muhammadiyah Bantul.
6. Suami dan anakku atas doa dan dukungannya selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Rekan-rekan di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul yang selalu memberikan spirit dan dorongan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Januari 2010

**Endah Purwandari**

## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Tinjauan Teori .....	8
1. Tinjauan tentang Metil Ergometrin Maleat .....	8
2. Masa Nifas .....	12
3. Tinjauan Tentang Laktasi .....	14
4. Kecepatan Pengeluaran <i>Colostrum</i> .....	19
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Variabel Penelitian .....	26
D. Definisi Operasional .....	27
E. Populasi dan Sampel .....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	31
H. Jalannya Penelitian .....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36

A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2009 .....	37
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2009	38
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2009 .....	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kecepatan Pengeluaran <i>Colostrum</i> Pada Ibu Nifas di RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2009..	40
Tabel 4.5. Deskripsi Kecepatan Pengeluaran <i>Colostrum</i> Pada Ibu Nifas di RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2009 .....	41
Tabel 4.6. Pengaruh Pemberian Tablet <i>Metilergometrin maleat</i> Pada Ibu Nifas Terhadap Kecepatan Pengeluaran <i>Colostrum</i> Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul Tahun 2009 .....	42
Tabel 4.7. Rangkuman hasil Pengujian Normalitas Data .....	44
Tabel 4.8. Hasil Uji t Sampel Independen .....	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	23
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	24
Gambar 4.1. Diagram Batang Pengaruh Pemberian Tablet Metilergometrin Maleat Pada Ibu Nifas Terhadap Kecepatan Pengeluaran Colostrum di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul Tahun 2009 .....	43

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Panduan Observasi
- Lampiran 4. Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 6. Hasil Uji t Sampel Independen
- Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA