

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kecepatan pengeluaran *colostrum* pada ibu nifas yang diberikan tablet *metilergometrin maleat* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul tahun 2009, rata-rata sebesar 44,86 menit.
2. Kecepatan pengeluaran *colostrum* pada ibu nifas yang tidak diberikan tablet *metilergometrin maleat* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul tahun 2009, rata-rata sebesar 39,19 menit.
3. Ada pengaruh pemberian tablet *metilergometrin maleat* pada ibu nifas terhadap kecepatan pengeluaran *colostrum* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul tahun 2009, dengan p sebesar 0,035. Pemberian tablet *metilergometrin maleat* memperlambat pengeluaran *colostrum*.

#### B. Saran

##### 1. Bagi RSU PKU Muhammadiyah Bantul

- a. Dapat membuat kebijakan tentang penggunaan tablet *metilergometrin maleat* sesuai indikasi.
- b. Dapat mensosialisasikan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kecepatan pengeluaran *colostrum* terhadap ibu nifas, melalui leaflet

atau poster yang dipasang di ruang nifas. Hal ini diharapkan akan mempengaruhi ibu nifas untuk berusaha meminimalisasi faktor-faktor yang dapat memperlambat pengeluaran *colostrum*, misalnya dengan menyiapkan diri secara psikologis dan berusaha untuk tenang dan tidak stres.

## **2. Bagi STIKES Ahmad Yani**

- a. Dapat memotivasi mahasiswa untuk melakukan penelitian tentang kecepatan pengeluaran *colostrum* dengan mengambil variabel yang berpengaruh selain pemberian tablet *metilergometrin maleat*, misalnya kesiapan ibu menghadapi persalinan, dan sebagainya.
- b. Menambah referensi perpustakaan.

## **3. Bagi Ibu Post Partum di RSUD Muhammadiyah Bantul**

Dapat mempersiapkan diri secara psikologis menghadapi persalinan dan perubahan peran menjadi ibu. Kondisi psikologis yang baik diharapkan akan dapat meningkatkan kecepatan pengeluaran *colostrum*.

## **4. Bagi Bidan di RSUD Muhammadiyah Bantul**

- a. Dapat memotivasi ibu untuk menyusui bayi sesegera mungkin setelah dipindahkan ke bangsal nifas. Hal ini diharapkan akan mempercepat pengeluaran *colostrum*.
- b. Dapat mengurangi tingkat penggunaan tablet *metilergometrin maleat*.