

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan menggunakan pendekatan retrospektif. Pengumpulan data dilakukan menggunakan rekam medis pasien geriatri dengan diagnosa hipertensi yang menjalani rawat jalan selama periode Januari-Desember 2024.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Instalasi Rekam Medis Puskesmas Mlati II, dengan waktu pelaksanaan bulan April-Mei 2025.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati II selama periode Januari-Desember 2024.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini yaitu pasien hipertensi yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati II selama periode Januari-Desember 2024 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien dengan usia ≥ 60 tahun
- 2) Pasien dengan atau tanpa penyakit penyerta

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Pasien dengan data rekam medis yang tidak lengkap, tidak terbaca, rusak atau hilang

4. Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu suatu teknik di mana peneliti memilih sampel dengan cara mengidentifikasi karakteristik khusus yang relevan dengan tujuan penelitian.

5. Cara Perhitungan Sampel

Perhitungan jumlah sampel minimal pada penelitian ini ditentukan berdasarkan rumus Slovin, sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$n = \frac{7.652}{1 + 7.652 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{7.652}{77,52}$$

$$n = 98,71 \sim 99 + 9,9 \text{ (10\% Drop Out)}$$

$$n = 108,9 \sim 109 \text{ sampel yang diambil}$$

Keterangan:

n = besar sampel

N = besaran populasi, diketahui dari jumlah pasien hipertensi di Puskesmas Mlati II pada periode Januari-Desember 2024 yaitu sebesar 7.652

e = batas toleransi kesalahan, yaitu 10% (0,1)

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas (*independent*)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah terapi antihipertensi.

2. Variabel terikat (*dependent*)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kajian kategori rasionalitas pengobatan hipertensi yang dievaluasi berdasarkan kriteria tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian.

E. Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Kategori	Skala Ukur
1	Usia (tahun)	Lama hidup pasien yang dihitung dari tanggal lahir sampai dilakukannya pengobatan	Melihat data rekam medis	1. 60-74 2. 75-90 (Wulandari, 2022)	Ordinal
2	Jenis kelamin	Perbedaan biologis pasien	Melihat data rekam medis	1. Perempuan 2. Laki-laki	Nominal
3	Penyakit penyerta	Penyakit yang dialami oleh pasien selain hipertensi	Melihat data rekam medis	1. Ada 2. Tidak ada	Nominal
4	Regimen terapi	Jenis terapi yang didapatkan pasien	Melihat data rekam medis	1. Tunggal 2. Kombinasi	Nominal
5	Jenis obat	Jenis obat antihipertensi yang didapatkan pasien saat menjalani pengobatan rawat jalan di Puskesmas Mlati II	Melihat data rekam medis	1. Hidroklorotiazid 2. Captopril 3. Lisinopril 4. Amlodipin	Nominal
6	Golongan obat	Pengelompokkan obat antihipertensi yang didapatkan pasien saat menjalani pengobatan rawat jalan di Puskesmas Mlati II	Melihat data rekam medis	1. ACEI 2. CCB 3. Diuretik tiazid	Nominal
7	Tepat pasien	Ketepatan obat yang didapatkan pasien dengan mempertimbangkan kondisi pasien dan tidak ada kontraindikasi	Melihat data rekam medis pasien dan <i>drugs.com</i>	1. Tepat 2. Tidak tepat	Nominal
8	Tepat obat	Ketepatan obat yang didapatkan pasien dengan obat yang tercantum pada pedoman	Melihat data rekam medis dan pedoman PNPk 2021	1. Tepat 2. Tidak tepat	Nominal
9	Tepat indikasi	Ketepatan obat yang didapatkan pasien dengan diagnosis dokter	Melihat data rekam medis dan <i>drugs.com</i>	1. Tepat 2. Tidak tepat	Nominal

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Kategori	Skala Ukur
		serta pemeriksaan penunjang yang tercantum dalam data rekam medis			
10	Tepat dosis	Ketepatan dosis obat yang didapatkan dengan dosis lazim yang tercantum pada pedoman	Melihat data rekam medis dan pedoman PNPk 2021	1. Tepat 2. Tidak tepat	Nominal
11	Tepat interval waktu pemberian	Ketepatan interval waktu pemberian obat pada pasien dengan yang tercantum pada pedoman	Melihat data rekam medis dan pedoman PNPk 2021	1. Tepat 2. Tidak tepat	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini meliputi data rekam medis dan lembar pengumpul data. Referensi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) tentang tatalaksana hipertensi dewasa tahun 2021 dan *drugs.com*.

2. Metode pengumpulan data

Data dikumpulkan dan dikelompokkan sesuai dengan kategori yang terdapat pada lembar pengumpul data, yang terdiri atas karakteristik pasien (usia, jenis kelamin, dan penyakit penyerta), karakteristik terapi (regimen terapi, jenis obat, dan golongan obat), serta kategori rasionalitas penggunaan obat (tepat pasien, tepat obat, tepat indikasi, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian).

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan data

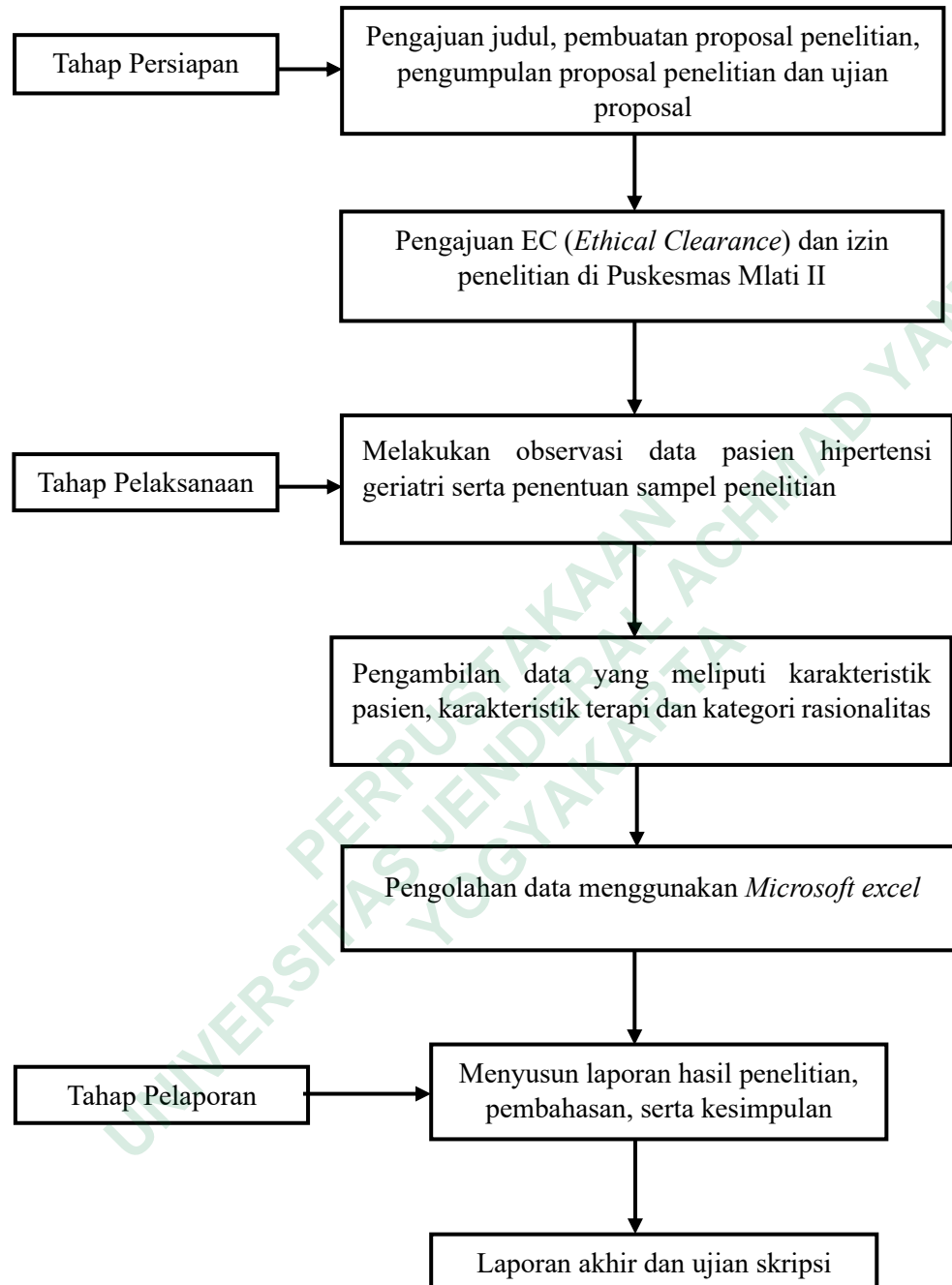
Data yang telah dikumpulkan selanjutnya diolah menggunakan *Microsoft excel*.

2. Analisis data

Data yang telah didapatkan dianalisis secara univariat. Analisis ini mencakup data karakteristik pasien (usia, jenis kelamin, dan penyakit penyerta), karakteristik terapi antihipertensi (regimen terapi, jenis obat, dan golongan obat), serta kategori rasionalitas penggunaan obat (tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian). Keseluruhan data akan disajikan dalam bentuk distribusi jumlah dan persentase (%).

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

H. Pelaksanaan Penelitian



Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian